



宁静致远  
秀本维新

# 北京石油学院报

BEIJING INSTITUTE OF PETROCHEMICAL TECHNOLOGY

主 管：北京市教育委员会    主 办：中共北京石油化工学院委员会    2020年12月15日    第 428 期    国内统一刊号：CN11-0830/G

## 十佳学生李祖佳：过去是经历，现在是尝试，未来是期待。

李祖佳，信息工程学院计171班学生。作为退伍士兵的她，面对挑战总是迎难而上：“只要勇于尝试，没有什么是不可能的。”

### 君子务本，本立而道生

昔年作为“小萌新”，面对丰富多彩的社团招新、各式各样的科研项目，李祖佳不禁眼花缭乱：“刚入学的时候我也很迷茫，不知道该做什么。”但幸好，她坚定的初心并未随之消逝于眼前的繁华，她绝对不能放松学习。李祖佳认为，学习是学生之本务、万事之根基。只有她基础牢固，摩天大厦才能拔地而起。

面对学习，李祖佳坦言：学习不在于“能不能”，而在于“想不想”。追道前路，借口一旦找到，底线就会一低再低；而只有自己高标准严要求，才有机会让目标达到预期。

中学时期就读于外国语学校的她主修西班牙语，因而英语作为第二外语，自然也容易被轻视，就连听力也比其他班的同学要少一些。而大学对英语的要求却有着一条相异的及格线——大学英语四级考试。面对严峻的挑战，李祖佳不曾抱怨半点，不曾畏缩半步，而是暗下决心，严于律己，发誓要考出水平。她下载了很多背单词的软件，一边学习一边造句；哪怕宿舍舍还有十五分钟就要断电，她也会抓紧时间再读一篇阅读。有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属秦。长期下来，李祖佳的词汇量突飞猛进：不但阅读的正确率得到大幅提高，而且能够将高级词汇、短语应用于写作之中。苦心人，天不负，卧薪尝

胆，三千越甲可吞吴。她不仅在大学一年级一次性通过了大学英语四、六级考试，更报名参加全国大学生英语竞赛，荣获三等奖。

### 君子务本，本立而道生

昔年作为“小萌新”，面对丰富多彩的社团招新、各式各样的科研项目，李祖佳不禁眼花缭乱：“刚入学的时候我也很迷茫，不知道该做什么。”但幸好，她坚定的初心并未随之消逝于眼前的繁华，她绝对不能放松学习。李祖佳认为，学习是学生之本务、万事之根基。只有她基础牢固，摩天大厦才能拔地而起。

面对学习，李祖佳坦言：学习不在于“能不能”，而在于“想不想”。追道前路，借口一旦找到，底线就会一低再低；而只有自己高标准严要求，才有机会让目标达到预期。

中学时期就读于外国语学校的她主修西班牙语，因而英语作为第二外语，自然也容易被轻视，就连听力也比其他班的同学要少一些。而大学对英语的要求却有着一条相异的及格线——大学英语四级考试。面对严峻的挑战，李祖佳不曾抱怨半点，不曾畏缩半步，而是暗下决心，严于律己，发誓要考出水平。她下载了很多背单词的软件，一边学习一边造句；哪怕宿舍舍还有十五分钟就要断电，她也会抓紧时间再读一篇阅读。有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属秦。长期下来，李祖佳的词汇量突飞猛进：不但阅读的正确率得到大幅提高，而且能够将高级词汇、短语应用于写作之中。苦心人，天不负，卧薪尝

### 心向往之，行必能至

如果说“参军入伍”，对“学生”李祖佳来说，是一种憧憬，那么对“军人”李祖佳来说，则是一种信念。入伍不足一月，她就参加了十九大的排练。还记得她第一次以军人的身份站在庄严明亮的人民大会堂时，心中那种抑制不住的激动——作为首都高校学子、新时代的大好青年，她正在用她自己的方式致敬祖国！心怀无与伦比的自豪，头顶至高无上的荣耀，她咬牙坚持，奋力闯过了又一个难关，出色完成了一项又一项任务；通过层层考验，李祖佳终于在2019年4月，被选拔成为新中国成立70周年阅兵中中国人民解放军联合军乐团的长号演奏员。

最称得上刻骨铭心的，（这句话和后边的内容是略关系。成立大会应该只是一天吧？但这是后边提到的阴风怒号及足蒸暑土应该不是同一天出现的情况，那应该是她训练四小时巍然不动，吹奏四小时丝毫不差，演奏五十六首乐曲足蒸暑土、背灼天光、依旧挺着劲拔。李祖佳还曾因为压力太大着急上火，导致嗓子发哑难以发声；但她从未想过休息哪怕一小会儿，而是硬生生强忍着疼痛，一秒不落地的坚持，直到排练结束。“因为我们军人，是为了在世界面前展示新中国的强大才站在这里的。”

心中有信仰，脚下就有力量。十月一日那天空气阴霾，并不适合演奏，然而联合军乐团官兵的精神状态却愈发高昂。脚蹬八厘米的高跟鞋磨到几近麻木，嗓子干到险些冒烟，李祖佳却身姿越发挺直，眼神越发坚定；因为她肩负着为祖国赢得世界尊重的神圣使命！在这举世瞩目、万国来朝的一天，她站立四小时巍然不动，吹奏四小时丝毫不差，演奏五十六首乐曲足蒸暑土、背灼天光、依旧挺着劲拔。李祖佳还曾因为压力太大着急上火，导致嗓子发哑难以发声；但她从未想过休息哪怕一小会儿，而是硬生生强忍着疼痛，一秒不落地的坚持，直到排练结束。“因为我们军人，是为了在世界面前展示新中国的强大才站在这里的。”

心中有信仰，脚下就有力量。十月一日那天空气阴霾，并不适合演奏，然而联合军乐团官兵的精神状态却愈发高昂。脚蹬八厘米的高跟鞋磨到几近麻木，嗓子干到险些冒烟，李祖佳却身姿越发挺直，眼神越发坚定；因为她肩负着为祖国赢得世界尊重的神圣使命！在这举世瞩目、万国来朝的一天，她站立四小时巍然不动，吹奏四小时丝毫不差，演奏五十六首乐曲足蒸暑土、背灼天光、依旧挺着劲拔。李祖佳还曾因为压力太大着急上火，导致嗓子发哑难以发声；但她从未想过休息哪怕一小会儿，而是硬生生强忍着疼痛，一秒不落地的坚持，直到排练结束。“因为我们军人，是为了在世界面前展示新中国的强大才站在这里的。”

## 最好的时间永远是现在！

——访恩泽奖学金获得者秦姣姣

秦姣姣，中共预备党员，北京石油化工学院信息工程学院自动化专业大四学生，曾获恩泽奖学金、校一、二等奖学金，国家励志奖学金以及“励志之星”称号。在全国计算机大赛、互联网+、“华北五省（市、自治区）大学生机器人大赛”、“RobotChallenge”国际挑战赛、“中国智能机器人大赛暨中国机器人及人工智能大赛”等比赛屡获佳绩。积极参加urr项目，参与申请发明专利一项，该专利已进入实质审查阶段。参加暑期社会实践，参加温暖夏天、朝阳支教、陪白血病儿童庆六一、爱心手工、涿源教育扶贫攻坚等多项志愿服务活动，获优秀志愿者称号。

以正确的价值观观上人生第一粒扣子正确的价值观能带领青年找到人生的奋斗目标。秦姣姣在刚踏入大学生活时，也有过短暂的迷茫，以为大学会很轻松、自由，无非就是吃喝玩乐。可是就在前往大夏晚报书院看望长辈回来之后，她意识到自己正处于年轻气盛、风华正茂的年纪，应当好好努力，做些有意义的事情。于是她开始期待学习，积极为同学答疑解惑，并且还加入了信息工程学院团学工作。她提交了入党申请书，并在今后的日子里严格要求自己，努力向党组织靠拢。在大学的第一学年，她就获得英语四级证书并顺利获得了学业奖学金，这是对她莫大的鼓舞和认可。习近平总书记强调青年学子需要做好人生第一粒扣子，认清肩上担负的责任和使命。对于秦姣姣来说，扣好生活中的每一粒扣子，就是做好学生、服务社会，脚踏实地地做好每一件事，做一个有道德、有文化、有担当、有理想的新时代青年。

成长的路上难免会磕磕绊绊，这一路以来，每个人都会有迷茫的时候，秦姣姣亦是如此。抱怨不如改变，秦姣姣给自己已制定详细的计划，迷茫时选择看书来转移注意力，努力寻找让自己重新振作并充实自己的方式。

以坚持不懈的精神找准人生的方向秦姣姣认为，一个适合自己、能够长期坚持下去的学习方法才能把学习效率发挥到最大化。在平时上课中，她养成了各科作笔记的习惯，把重点难点记录下来，以便以后复习，这样对最后的考试和考研中都有很大的帮助，也正因为如此，秦姣姣的笔记也在学霸笔记展活动中获得了二等奖。在课下她会对本节课内容进行预习，带着问题进行听课，就会听的更认真。除了跟随老师的节奏去学习外，更重要的是课后的复习，加深对本节课的巩固学习。

秦姣姣谈到大学最正确的选择莫过于加入北石化仿人机器人创新基地，她非常感谢刘学群老师和覃涌老师的关心，她意识到自己正处于年轻气盛、风华正茂的年纪，应当好好努力，做些有意义的事情。于是她开始期待学习，积极为同学答疑解惑，并且还加入了信息工程学院团学工作。她提交了入党申请书，并在今后的日子里严格要求自己，努力向党组织靠拢。在大学的第一学年，她就获得英语四级证书并顺利获得了学业奖学金，这是对她莫大的鼓舞和认可。习近平总书记强调青年学子需要做好人生第一粒扣子，认清肩上担负的责任和使命。对于秦姣姣来说，扣好生活中的每一粒扣子，就是做好学生、服务社会，脚踏实地地做好每一件事，做一个有道德、有文化、有担当、有理想的新时代青年。

秦姣姣谈到大学最正确的选择莫过于加入北石化仿人机器人创新基地，她非常感谢刘学群老师和覃涌老师的关心，她意识到自己正处于年轻气盛、风华正茂的年纪，应当好好努力，做些有意义的事情。于是她开始期待学习，积极为同学答疑解惑，并且还加入了信息工程学院团学工作。她提交了入党申请书，并在今后的日子里严格要求自己，努力向党组织靠拢。在大学的第一学年，她就获得英语四级证书并顺利获得了学业奖学金，这是对她莫大的鼓舞和认可。习近平总书记强调青年学子需要做好人生第一粒扣子，认清肩上担负的责任和使命。对于秦姣姣来说，扣好生活中的每一粒扣子，就是做好学生、服务社会，脚踏实地地做好每一件事，做一个有道德、有文化、有担当、有理想的新时代青年。

还是咬牙坚持了下来。除此之外，秦姣姣还参与了多项机器人赛事，令她印象最为深刻的要属国际机器人赛场上的经历。在机器人项目备赛的同时她正好在进行“青年服务国家”首都大中专学校暑期社会实践活动，作为项目负责人的她决定借助机器人比赛的机会，向来自世界各地的机器人爱好者发放调查问卷，普及冬奥知识，宣传2022年北京张家口联合举办冬奥的信息。她为了能与国际友人进行沟通，努力提升口语技能，教会团队成员基本的礼貌用语。并在调查问卷的形式上，秦姣姣做了很大的修改，将中文版问卷卷彻底改成符合外国友人文化的调查问卷，使冬奥调研进行得更流畅顺利，同样也让外国友人提前感受冬奥文化。最终功夫不负有心人，项目获得了“青年服务国家”首都大中专学校暑期社会实践取得一等奖，并且在机器人比赛上同样取得了骄人的成绩。

秦姣姣谈到大学最正确的选择莫过于加入北石化仿人机器人创新基地，她非常感谢刘学群老师和覃涌老师的关心，她意识到自己正处于年轻气盛、风华正茂的年纪，应当好好努力，做些有意义的事情。于是她开始期待学习，积极为同学答疑解惑，并且还加入了信息工程学院团学工作。她提交了入党申请书，并在今后的日子里严格要求自己，努力向党组织靠拢。在大学的第一学年，她就获得英语四级证书并顺利获得了学业奖学金，这是对她莫大的鼓舞和认可。习近平总书记强调青年学子需要做好人生第一粒扣子，认清肩上担负的责任和使命。对于秦姣姣来说，扣好生活中的每一粒扣子，就是做好学生、服务社会，脚踏实地地做好每一件事，做一个有道德、有文化、有担当、有理想的新时代青年。

秦姣姣谈到大学最正确的选择莫过于加入北石化仿人机器人创新基地，她非常感谢刘学群老师和覃涌老师的关心，她意识到自己正处于年轻气盛、风华正茂的年纪，应当好好努力，做些有意义的事情。于是她开始期待学习，积极为同学答疑解惑，并且还加入了信息工程学院团学工作。她提交了入党申请书，并在今后的日子里严格要求自己，努力向党组织靠拢。在大学的第一学年，她就获得英语四级证书并顺利获得了学业奖学金，这是对她莫大的鼓舞和认可。习近平总书记强调青年学子需要做好人生第一粒扣子，认清肩上担负的责任和使命。对于秦姣姣来说，扣好生活中的每一粒扣子，就是做好学生、服务社会，脚踏实地地做好每一件事，做一个有道德、有文化、有担当、有理想的新时代青年。

## 且待夜深明月去 试看涵泳几多星—访励志之星白轶哲

□ 本报记者 郭一泽

白轶哲，会计专业19级学生。2019-2020年获一等奖学金，国家励志奖学金、“校三好学生”以及“励志之星”称号。

白轶哲的家乡是山西省太原市，在他的口中这是一座有2500多年建城历史、“控带山河，踞天下之肩背”、“襟四塞之要冲，控五原之劲旅”的古城。自幼生长在龙城脚下的他也身当当地文化的熏陶，踏实稳重，脚踏实地，通过自己的努力考入了北京石油化工学院。

他生活在一个平凡的三口之家，父亲是一名普通打工人员，母亲从农村来到城市生活，没有稳定的工作，以打工维持生计。全家的生活来源只有父亲微薄的工资。白轶哲说他的父母对他很好也很开明，从小从不强迫他上各种各样他不喜欢的补习班而是遵从孩子自己的兴趣和爱好，这也造就了如今的白轶哲。

白轶哲以立学为先 立学以读书为本 欧阳修的这句话一直刻在白轶哲的心中。对于学习，他有着无限的热情。几乎每天早晨和晚上你都可以在图书馆

或者教室里看到他自习的身影。“作为一个平凡的人，学习就是我走向成功的正确之道。”他如此说到。会计学的课程多而难，所以他必须加倍努力去学。工整的课堂笔记、突出的四级成绩都是他努力求学的表现。在初入大学这一年里，他不负父母期望，学分位列专业第一，获得了一等奖学金。他不仅努力学习，作为学习委员，他还乐于为同学们解答问题，分享学习方法。学年结束时，专业前十的同学中有九位出自他班级。

### 欲戴王冠 必承其重

在学习的同时，白轶哲还喜欢参加各类竞赛。他说：“参加各种不同类型的比赛可以全方位锻炼我的能力，让我掌握新的技能。”在校期间，他先后参与了外研社英语阅读大赛、英语演讲比赛、全国大学生英语能力竞赛、CIMA全国精英挑战赛、网中网财务决策大赛以及大学生创新创业大赛等比赛，获得诸多奖项。他现在还在参与一项市级URT项目，培养自己的学术能力和研究能力。不久前，他和几位同学组队参加财务决策大赛，这项比赛要求成

功模拟运营一家公司，一个多月里只有有空他就和队友们聚在一起练习比赛。终于到了正式比赛的日子，比赛长达7个小时，即场比赛难，身心疲倦也阻挡不了他们的步伐，多天的辛苦没有白费，最后他们拿到了第一等奖、北京赛区三等奖的好成绩。

各种比赛让他意识到决策运营能力以及财务专业知识的重要性，更加激励他继续努力学习知识，培养实力。

### 全面发展 提升素质

白轶哲并不是大家想象的“书呆子”，全面发展是他的目标。在学习之余，他有许多兴趣爱好，也乐于参加各种活动。他会唱歌、会画画、喜欢羽毛球。还写得一手好字。羽毛球是他最喜欢的运动，在有空闲的时候他会叫上同样喜欢羽毛球的同学找地方打一会儿。“最喜欢夏天，刮风去，更适合打羽毛球。要是学校没有场地就只好去。”羽毛球不仅可以让他锻炼身体，还能放松心情，享受快乐。他的写的也不错，“高中时我可能大家记住的不是我这个，而是我的大学。记不住的我，我一直知道志愿服务也可以这么有趣，从那以后我就喜欢到社区开展公益活



动报名成为社区志愿者，协助社区生活重新步入正轨。她说，祖国越来越强盛，我们青年一代更要越来越有担当。

采访的最后，李祖佳想对学弟学妹们说：“外界荣誉不过转瞬，内心坚持才是永恒。面对困难，我们不能示弱，要拿出勇气来面对。勇气不是不再恐惧，而是发现有比恐惧更重的东西。勇气也许不能所向披靡，但是胆怯却根本无济于事。因为失败固然痛苦，但更糟糕的是从未尝试。现在开始，我们就要踏上征程，因为我们所认识的自己和我们能成为的比自己中间抉择，待到雨过天晴，我们发现正是过去的收获以及现在面对困难勇气，共同成就了我们对未来的期待。”

动报名成为社区志愿者，协助社区生活重新步入正轨。她说，祖国越来越强盛，我们青年一代更要越来越有担当。

采访的最后，李祖佳想对学弟学妹们说：“外界荣誉不过转瞬，内心坚持才是永恒。面对困难，我们不能示弱，要拿出勇气来面对。勇气不是不再恐惧，而是发现有比恐惧更重的东西。勇气也许不能所向披靡，但是胆怯却根本无济于事。因为失败固然痛苦，但更糟糕的是从未尝试。现在开始，我们就要踏上征程，因为我们所认识的自己和我们能成为的比自己中间抉择，待到雨过天晴，我们发现正是过去的收获以及现在面对困难勇气，共同成就了我们对未来的期待。”



到讲台前。甚至是打架等情况，所以她用奖励课业空闲活动或者小奖品、分组竞赛等方式来激励他们学习。渐渐地，孩子们也变得爱懂事了，更懂礼貌，上课时候他们都洋溢着幸福的笑容，看到他们开心的时候她懂得了知足感恩，收获了人生的价值，为这个社会贡献了自己的一份力量，这使她难以忘记。作为一名大学生，需要走向社会，把自己所学的理论知识应用到实践，以求真务实作风来弘扬雷锋精神，实现自己的人生价值。

“宁静致远，秀本维新”的培训已经成为她的生活写照，以谦逊的态度，不断不骄，专心做好每一件事情。北化是她实现理想的沃土，坚守初心，将收获的经验作为起点，不断前进，敢于进取，成就更好的自己。三年的踏实苦干，喜悦收获，收获的是竟敢挑战自我的勇气，是拓宽视野无惧困难的进步，是她从内向害羞的性格到自信从容地演讲。每个合理的实现让她看到未来前进的方向，脚踏实地，一步一步地走在成长的道路上。

自己练习，临摹古代大家作品，形成了属于自己的独特字体，给身边的同学朋友都留下了很深的印象。

白轶哲参加过很多校内活动，他最喜欢的是辩论赛。在新生辩论赛中，他获得了“最佳辩手”的称号，随后加入了经济管理学院辩论队，代表学院出征学校“书香杯”辩论赛。他说，加入经管辩论队是他这一年以来最正确的决定之一，辩论锻炼他的逻辑、思辨、抗压能力和沟通技巧，更重要的是让他认识了一群志同道合的朋友，“辩论队就像一个大家庭，我们就像一家人，比赛、聊天、出游，互相照顾互相帮助”，辩论队让他找到了归属感，让一个来自远方的学子第一次在异地他乡感到温暖。

课余时间，白轶哲还热衷于参与社会实践与公益活动，康馨社区是他最常去的地方。有一学期时还没有疫情，参加了周末有空我就跟同学一起去参加社区志愿服务活动。他说令他印象最深刻的是第一次志愿服务活动。那次活动的主题是环保宣传，志愿者们自己设计图案、在布制环保袋上画画，最后送给社区里的老奶奶们。她比较擅长绘画，在环保袋上画了一座车表，老奶奶们都觉得好看，争着要把环保袋送给她们。“我一直不知道志愿服务也可以这么有趣，从那以后我就喜欢到社区开展公益活



白轶哲的座右铭是：且待夜深明月去，试看涵泳几多星。他是这么解释这句话的。当夜深了明月的光芒已黯淡的时候你可以看到天上有多多闪烁的星星。金子不管在哪里都会发光的，如果你想发光的话那就努力提升自己的能力，更好的展现自己。这样就会有更多的人看到你的光芒。”这也是他给学弟学妹们的建议。

## 喜讯!

## 我校《单片机原理与接口技术》课程入选首批国家级一流本科课程

近日，教育部公布了首批国家级一流本科课程认定结果，我校机械工程学院曹建树教授及其团队主讲的《单片机原理与接口技术》课程成功入选首批国家级一流本科课程（线下课程），实现了我校国家级课程零的突破！

《单片机原理与接口技术》课程是我校机械类专业的专业必修课，2004年建设成为校级精品课程，2010年建设成为北京高等职业院校精品工程。课程充分借鉴国际CDIO课程教育的先进模式，设计

了基于“建构主义”+“以学生为中心”项目驱动的教学模式；基于OBE理念，建立融“教、学、做”为一体项目学习的教学方法；构建了“理论教学+实验研究+项目学习+学科竞赛+全程育人”的课程育人体系。培养了学生创新精神、实践能力、自学能力、交流能力、团队意识。目前课程团队编写出版了《单片机原理与接口技术》教材，正在修订出版引入了最新学科发展的数字化多形态的立体教材和制作基

## 北石化四门课程、四门教材课件获评2020年北京高校“优质本科课程”和“优质本科教材课件”

近日，北京市教委发布了《北京市教育委员会关于公布2020年“优质本科课程”和“优质本科教材课件”遴选结果的决议》（京教函〔2020〕463号），我校戴玉华老师的《聚合物制备工程》获得北京市高校“优质本科课程”（重点），崔耀老师的《高等教学A（I）和A（II）》、张晓明老师的《计算机网络》、葛明兰老师的《化工原理》获得北京高校“优质本科课程”。杜建工老师的《线性代数》、丁乔老师的《工程制图教程（云教材）》、许月梅老师的《工程力学（云教材）》和张小红老师的《管理仿真实模拟》获评北京高校“优质本科教材课件”。对于获评北京高校“优质本科课程”的主讲教师，北京市教育委

员会将认定为“北京高等学校优秀专业课（公共课）”主讲教师”，颁发证书以兹鼓励，并给予相应政策支持。

再次获评北京高校“优质本科课程”和“优质本科教材课件”，是对我校多年来重视本科教学工作和教材建设工作的充分肯定，将对学校本科生教育及课程建设具有积极的引导和示范作用。学校将继续坚持以立德树人为根本，进一步激发教师对本科教学的积极性，不断革新教学理念，传承实践育人的办学特色，深入推进课程改革与创新、提高教材建设的规范性和前瞻性，有力支撑我校专业发展建设和实践创新教育改革，不断提升学校的人才培养质量。（教务处）

## 我校获第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛铜奖

近日，第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛在哈尔滨落下帷幕。我校机械工程学院《桥梁“核酸试纸”——打造桥梁检测新模式》、材料科学与工程学院《微释科创—助力防腐涂料的智能、安全、延寿》两项作品作为北京市高校代表冲进“挑战杯”国赛，均荣获国赛铜奖，在我校参加“挑战杯”国赛获奖作品数量上再创佳绩。

侯峻、卢宏宇、李承阳、李佳欣、纪若寒、周满、何丰、赵廷豪、潘建宇、王岳伟的作品《桥梁“核酸试纸”——打造桥梁检测新模式》通过综合考虑内外影响因素，并用影响因子系数修正的方法对锈蚀程度预测模型做修正，提高了预测模型与实际吻合度，并将锈蚀度实测数据做了可视化处理。实现了桥梁混

凝土内部钢筋的无损/量化/可视化检测，产品软硬件实施全套。配套软件有各种可视化转换软件包。检测结论作为桥梁的“病例档案”，为桥梁耐久性评价及后期维护提供理论支撑，一举解决了困扰桥梁预测精度误差较大的技术难题。

张哲、卫元坤、王菊萍、赵耀、麻永倩、舒煜雯、梁晋、张龙宇、周鹏龙的作品《微释科创—助力防腐涂料的智能、安全、延寿》以“智能化涂层防腐技术”为突破点，主攻“涂层智能自修复与自修复纳米材料、智能防护涂料”产品。通过大量实验研究，成功研制出“自诊断—自修复多功能一体化的纳米填料”产品——可实现膜层腐蚀的智能诊断和修复、寿命预测和评价，对材料的安全诊断、高效防腐、长效服役具有重要意义。最终

实现了智能纳米材料与涂料的完美融合，可在船舶、油气管道等大型装备领域的腐蚀防护及可控监测方面大规模使用。

第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛由共青团中央、教育部、中国科协、全国学联、黑龙江省政府主办、东北林业大学、共青团黑龙江省委承办。自6月启动以来，大赛共吸引全国2786所高校的17.9万个项目报名参加，通过线上路演答辩，评审产生了大赛各类奖项。大赛期间，组织开展了实践交接力、奋斗分享宴、双创展会、青年学习汇、名师大讲堂、导师会客厅、资源对接会、畅谈2050等系列活动，超过600万人次在线参与。

校团委于2020年1月启动“致远杯”校内选拔赛以来，共收到来自全校9个院系千余名学生的190余份

## 党委理论学习中心组召开“学习贯彻十九届五中全会精神，筹备党代会，谋划十四五”专题学习扩大会议

12月2日上午，党委书记刘颖主持党委理论学习中心组学习扩大会议，进一步深入学习贯彻十九届五中全会精神。

与会全体同志认真学习了习近平总书记同志在党的十九届五中全会上的报告和讲话，大家表示，要深刻领会全会精神，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。

刘颖书记强调，全体党员领导干部要继续深入学习贯彻十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话，将全会精神落实到学校各项工作中，开好学校第四次党代会，科学谋划“十四五”。把学习贯彻十九届五中全会精神与学习贯彻中国特色社会主义思想、学习习近平新时代中国特色社会主义思想相结合，进一步武装头脑、指导实践、推动工作。



作品，其中15项作品报送参加2020“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛，荣获首都高校优秀组织奖、2项金奖、5项银奖、3项铜奖的优异成绩，并获得第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛参赛名额2名。（团委）

感，高效率高质量完成好“十四五”规划编制工作，为学校“十四五”发展谋好篇、开好局、起好步。要拿出刀刃向内的勇气、抓铁有痕的决心、久久为功的韧劲，以只争朝夕、奋发有为的奋斗姿态、以求真务实、苦干实干的实际行动诠释责任和担当。

本次党委理论学习中心组学习是贯彻落实十九届五中全会精神的第二次专题学习，为开好学校第四次党代会凝聚了思想，形成了共识，为“十四五”开好局奠定了坚实基础。

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

全校校领导、学校办公室、工委办公室、组织部、宣传部、学工部、教务处、科技处、研工部、人事处、计财处、国实处、后勤基建处、图书馆等部门负责人参加学习。（党委宣传部）

## 喜 讯!

### 我校15篇本科生毕业设计（论文）获评北京市优秀毕业设计（论文）

近日，北京市教委发布了《北京市教育委员会关于公布2020年北京市普通高等学校优秀本科生毕业设计（论文）名单的通知》（京教函〔2020〕510号），我校《粉尘爆炸转弯导管泄爆的声学特性实验及降噪仿真设计》等15篇获评毕业设计（论文）获评北京市优秀本科生毕业设计（论文）。

本科生毕业设计（论文）是大学

人才培养的一个重要教学环节，要求学生运用所学的基础理论、专门知识和基本技能进行综合实践训练，以此培养学生分析、解决实际问题的能力和创新创业意识，是对学生本科阶段学习成果、创新能力和自身素质的综合检验，也是学校办学水平和教师教学能力的综合体现。在2020届本科生毕业设计（论文）工作中，学校严格落实

上级各项工作部署，在保障学校疫情防控各项工作要求的前提下，为实现毕业设计不推迟、论文质量不降低、学生毕业不延期等目标，及时发布了《北京石油化工学院关于延期开学情况下本科教学工作实施方案》、《关于进一步做好2020年春季学期本科教学工作的通知》、《关于做好2020届本科生毕业设计（论文）后期工作的通知》、《关

于开展2020届本科生毕业论文线上答辩工作的通知》等相关规定和指导意见。同时，学校还发布了18期每周教学情况总结以跟进毕业设计进展情况，开展“毕业生毕业设计情况调查”了解毕业设计期间存在的问题加强过程管理，发布“本科毕业论文写作攻略”等助力学生完成毕业设计。学校师生克服了远程开展毕业设计（论文）的多重困

难，充分利用网络技术手段完成了设计（论文）的过程指导，如期按期完成开题、中期及答辩等环节工作，保证了毕业生顺利完成学业。学校将继续深入贯彻落实立德树人根本任务，将本科毕业设计（论文）指导作为人才培养的重要环节，严把质量关口关，真正把内涵建设、质量提升体现在学生学习成果上。（教务处）

### 我校学生在第三届“外教社杯”北京高校学生跨文化能力大赛中荣获一等奖

11月28日下午，第三届“外教社杯”北京高校学生跨文化能力大赛圆满落幕。比赛由北京市高等教育学会大学英语研究会、北京高校大学英语教育发展中心 and 上海外语教育出版社主办，中国人民大学公安大学承办。由外语系冯小蕾副教授和樊继英老师担任指导教师，高202班易开源、机电201班迪力奇娜·艾克拜尔和英171班李远航组成的代表队荣获一等奖。我校获优秀组织奖。

比赛旨在贯彻全国和北京市教育大会精神，落实北京市委市政府《关于统筹推进北京高等教育改革发展的若干意见》（京发〔2018〕12号）要求，践行2020年颁布的《大学英语教学指南》对增强大学生跨文化能力的要求，提升复合型人才培养质量。

本次比赛采取了视频方式进行，每个代表队向组委会提交不少于8分钟、不超过10分钟的视频。11月28日上午，来自北京市9所高校的专家组成的评委会对全市参赛代

表队提交的视频进行了打分，最终评选出特等奖2个，一等奖3个，二等奖5个，三等奖13个。

在11月28日举办的颁奖典礼上，北京大学外国语学院的柯彦玢教授、北京第二外国语学院的张喜华教授、中国人民大学的王莉教授和上海外语教育出版社社长叶兼全国跨文化大赛组委会秘书长叶青分别对参赛作品进行了点评，指出了本次比赛进步和不足，希望通过以赛促教，以赛促学，以赛促建，增强学生的跨文化意识，提升学生的文化自觉和文化自信，培养学生讲好中国故事、具有家国情怀和国际视野的国际化人才。

自“外教社杯”北京高校学生跨文化能力大赛”举办以来，我校每年积极备赛、参赛，历届比赛均取得了不俗的成绩。在跨文化大赛过程中，外语系教师的跨文化教学意识和能力得到了整体提升，对我校学生跨文化交际能力和外语系人才培养质量具有较大的促进作用。（外语系）

### 学校召开2020年度秋季学期科研运行管理和学科建设工作会议

12月4日下午，学校在行政楼第一会议室召开2020年度秋季学期科研运行管理和学科建设工作会议，会议由焦向东副校长主持，蒋毅坚校长出席会议并发表讲话。各二级单位学科建设主管领导、科研工作分管领导、科研秘书，省部级教授和上海交通大学出版社社长叶兼全国跨文化大赛组委会秘书长叶青等人参加会议。

蒋毅坚校长在认真听取首轮全国学科评估工作进展交流情况后指出，各参评一级学科的工作准备进展

会上，科学技术处处长、学科建设办公室主任陈家庆通报了“十三五”期间学校科研工作关键指标的完成情况、各二级单位科研项目经费、论文收录、专利申请与授权等，在主要科研数据，以及校内学科条件平台建设进展情况。他对2020年度学校重点科研机构绩效考评工作进行了动员，重点对2021年度校内科技创新能力提升专项的相关情况进行了介

绍。他提到，面对“十四五”期间北京市属高校实行分类发展绩效考核和学校博士学位立项建设六年期满评估等现实要求，学校将实施“科技创新能力提升专项”，改变建设资金投入模式的同时，强调成果导向的科研活动（Outcome Based Research, OBR），切实助力学校破解“卡脖子”难题。

### “不忘初心跟党走 颂歌献礼新华章”——学校举办“一二·九”歌会

12月9日晚，“不忘初心跟党走颂歌献礼新华章”一二·九歌会在清源校区教100举办。全校八个院系、三十余个团支部、一千余名青年学子以歌声纪念那场85年前震惊中外的“一二·九”爱国运动。党委副书记吴惠，各机关处室、教学院系领导、各学院团学工作负责人以及学生代表出席了本次歌会。

各院系学生表演了精彩的合唱节目。漫乐合唱团献上了合唱《歌唱祖国》、《不忘初心》。同学们歌声优美动听，现场的同学们深受感动，他们的表演将晚会气氛烘托到了高潮。

经过激烈的角逐，最终经济管理学院获得一等奖；机械工程学院



点。臧教授总结了百年中日关系历史，介绍了2020年中日舆论调查的最新成果，提出新时代中日关系正常发展的关键是以史为鉴、面向未来。发言交流环节，同学们积极踊跃提问，臧教授就日本侵华战争历史及个人心理、中美关系深刻变革下的中日关系走向等问题进行了回应和解答。聆听讲座的同学表示：“我们一次次深入回顾这段历史，是为了警示后人，而非把仇恨深化。烙印在整个民族的血脉中。我们从不自宣扬仇恨，而是让大家铭记和平的来之不易，把情感化为动力，去创造中华民族的美好未来。”（人文社科学院）

## 夜

□ 本报记者 袁钰婕

太阳掀起它最后一角衣襟，开始在世界另一头落跑，人们总是在不经意间接受着它所留下的夜色和深夜不知不觉滋生蔓延的情绪。

夜，一个带有特定时段的词，一个包含着“所有颜色”的词语。曾在书本中读到一句话，“想要有一座城市，那就要看看它的夜，在这一切活动回归本真的时候，看到的才是它原有真实的样子”。我没有走过许多个城市，去见证它独特的存在；我也没有在哪个夜晚真的观察着整个城市，但，它所具有的特点总会让你明亮的察觉。

北京的夜，有两种，一种是霓虹透彻、热闹非凡，一种是路灯常亮、静静悄悄。在从二环到五环的这一路，完完全全将这两种夜体验了一遍。如果想看夜晚北京的热闹，一定要去三里屯，那里面有着热浪的深夜灵魂！每当夜幕降临，一切准备脱离白日的忙碌安静过渡时，他们犹如才听到行动的号角，启动激情！相反，郊区的夜晚就像琼脂一样凝固了万物，时间也如同停止在这静谧的美好里，

慢慢流淌。

城市里夜晚的故事有很多，每一盏灯下都是一个故事。矗立在城市中央的写字楼里，夜晚的故事与奋斗相关；在温馨的小区里，夜晚的故事与家人有关；在学校的自习室里，夜晚的故事与青春有关。我们都是这些故事里的主人公。

比起城市的夜，可能我更喜欢乡村的夜，在寂静的氛围里，家灯的一闪一熄仿佛都是乡村跳动的脉搏。我看过年夜里的乡村吗？你还记得散漫天际的疏星吗？你还期待着飞旋上天、一簇而放的烟火吗？来一次乡村，见证一次年味的深夜也许可以满足你的所有！天气好的时候，晴朗的夜空都能清晰的看到薄云，稀疏的星星错乱的闪烁着，就像山间的门户，若隐若现。年味的前调并不明显，在孩子们嬉戏玩完手里的鞭炮后又恢复一阵宁静。

“嘭，嘭，嘭嘭，嘭嘭嘭……”新年来临的脚步不仅是在春晚的播报声里，也在这一声声火火的进射中。一方的带动得到的是八方的响

## 师道匠心 优秀教学奖教师风采——件亚红

点线面绘制蓝图 尺规笔规划人生

件亚红老师是机械工程学院工程图学教研室教师，她热爱教学、关爱学生，课程以学生为中心求设计，积极参与教育教学改革，专注于图学教学与研究，主讲《画法几何》、《机械制图》、《工程制图》《计算机辅助设计》、《先进成图技术应用与创新》等课程，多年来取得了良好的教学和教研成绩。

件老师不断提高自身的教育教学水平，作为副主编出版了《机械制图》、《机械制图习题集》两本教材和《工程制图教程》云教材，主持多项校级重点教改项目。她指导创建了北京石油化工学院“绘图友”图学协会，指导学生进行URT项目，并带领学生参加“高教杯”全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛、第五届北京市大学生工程设计表达竞赛等多项竞赛，获得“优秀指导教师奖”。2020年，件亚红老师荣获学校“优秀教学奖”荣誉称号。

敬良讲台，深耕课堂

件亚红老师从教以来一直兢兢业业奋斗在教学一线，为每个学生的成长付出自己的努力和心血。她严格要求自己，多年来始终坚持提前一刻钟到达教室，为学生营造有序井然的教学氛围和课堂环境。

她敬良讲台，对于多年从事的图学教学，仍然坚持认真备课，不断自省：有更好的教学设计吗？有更好的讲解方法吗？能更好地激发学生的学习兴趣吗？还可以更好地互动吗？她精心设计每节课的教学过程，不断丰富讲课资料，优化改进PPT，结合教学目标设计思考题。

她深耕课堂，用通俗易懂、生动活泼的方式讲授知识，关注学生的学习体会、接受程度以及学习困难。课堂外，通过作业、答疑、质疑及时掌握和采集学生的学习情况，对这些信息进行及时地分析、思考、总结，把成果不断地运用到新的教学设计中去，持续改进教学方法，更好地完成教学目标。

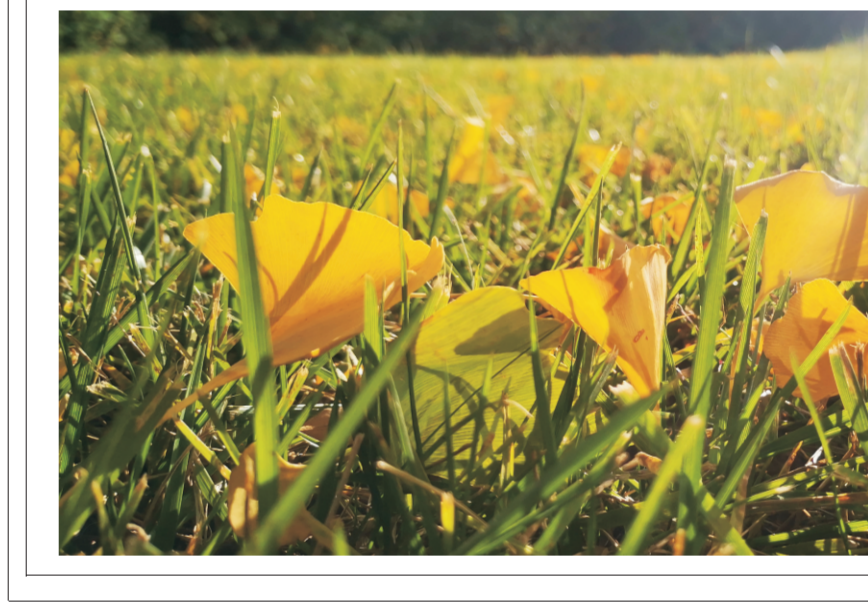
## 校园·视点

应，山头也许遮住每一处的回应，但天际闪烁的光、谷道里传来的回响就是在一起的证明。更有意思的是，这一股劲儿和大家平常的招呼劲儿一样：每家都敞开大门，在自己的院子里忙活着各自的事情，一有邻居、客人过来，招呼一打就是一道路，家家回应、人人相笑。

其实在夜里，城市和乡村回归到本真的实质是人类的活动有所消停，在夜晚时分，人也回到了最真实的状态。这一刻，大多数在白日不曾表露的情感会不自知的滋生蔓延，直到沉浸其中。有人发现夜间人们都很容易低沉，在一天天的坚强表现下，一个人的时候才最真实。不需要再多的藏匿，不需要再面对那么多人，只需要沉浸在自己的世界里面做一个真实的自己。

随着微信等各种社交平台的发展，这也成为了窥测人们生活的一个角度，从别人的动态中，我们很容易发现：夜晚的人们往往是脆弱的。以前人们会说一些抒情的话语来表示自己现在内心的感慨，或包括经历中的

## 摄影佳作：叶



能，培养了创新思维。最受同学们喜爱的是件老师设计的“榫卯遇到3D”活动：拆解榫卯结构让同学们了解到了榫卯的精巧设计和古人的别具匠心；测绘榫卯结构使同学们体会到了同伴合作的重要性；3D打印过程又让同学们体验了理论结合实际的必要性；通过精心设计的活动，同学们不仅增加了图学知识，更培养了同学们对中华文明的文化认同、文化自信和民族自豪感。

图学协会的活动培养了同学们的学习热情、工匠精神和团队协作能力，件老师为此付出了大量的时间和精力，每次看到学生潜心投入地学习和不断的成长，她倍感欣慰，倍感幸福。

《管子权修》：“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。”培养人才是长久之计。件亚红老师始终不忘教书育人的初心，在传授知识、培养能力的同时，言传身教，培养学生正确的世界观、人生观、价值观，促进学生的终身发展。

件老师表示将会再接再厉，深入开展教育教学研究与改革，不断提高教学质量，在未来建设教书育人人的新业绩，为学校的发展做出新贡献。

不忘初心，砥砺前行  
《管子权修》：“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。”培养人才是长久之计。件亚红老师始终不忘教书育人的初心，在传授知识、培养能力的同时，言传身教，培养学生正确的世界观、人生观、价值观，促进学生的终身发展。



生活在这个时代的我们，本该是幸福的。物质充盈、信息发达……然而，我们中的大多数人时常感到焦虑烦躁、沮丧、难以专注，也因此丧失了对于幸福的感知。《活出心花怒放的人生》一书，是清华大学心理学系主任彭凯平教授结合20余年的心理学研究实践，写给中国青年的幸福枕边书，直击工作、爱情、婚姻、人际、亲子等人生课题。这本书对比了中西方文化看待幸福的差异性，为当下的中国人重新解读幸福。作者用理性思辨的语言、丰富接地气的实验案例，揭开关于幸福的六大谜团、28条法则：幸福的陷阱：扫除心灵雾霾；积极的力量：拯救“不开心”；职场幸福：如何过有效率的人生；人际心理：如何成为受欢迎的人；寻找真爱：生活不是偶像剧；积极养育：为孩子注入王者基因……书中还提到了应对挫折的“独门绝招”“五施理论”——积极地表达和交流、用触摸和运动激活身体、用眼睛发现生活的美好、经常微笑、培养内心的感受力。读完这本书，你一定会展重新审视自我，过一个有意义的幸福人生。（刘壮丽）