

2026 年寒假中欧

个人品牌塑造提升及跨文化交流项目

I/项目地点①：“万城之母”“千塔之城”——捷克布拉格

捷克地处欧洲中部，发达的资本主义国家，人均 GDP 达到 26411 美元，位列世界第 36。**欧洲工业化比例最高的国家**，工业产值占 GDP 的 1/3，工业基础雄厚、工业体系发达，**其反隐身雷达技术和 3D 全息防伪技术方面处于世界领先地位**，我们熟知的斯柯达汽车—世界上历史最悠久的四家汽车生产商之一就是产自捷克，目前捷克是中国在中东欧地区的第二大贸易伙伴。



尼采说“当我想以一个城市来表达音乐，我会想起维也纳；而当我想以一个城市表达神秘时，我只想到了布拉格”。

布拉格，捷克首都及最大的城市，地处欧洲大陆的中心，在交通上拥有重要地位，**在地理上布拉格恰好介于德国柏林与奥地利维也纳中间**。1992 年，布拉格以整座城市列入世界文化遗产名录，市内拥有为数众多的各个历史时期、各种风格的建筑，其中以巴洛克风格和哥特式为主，建筑顶部变化特别丰富，且色彩极为绚丽夺目，号称欧洲最美丽的城市之一，**也是全球第一个整座城市被指定为世界文化遗产的城市**。**2024 年欧洲 50 个最佳学生城市榜单中** (Europe's Best Students cities)，**布拉格位居榜首**，



德国海德堡屈居第二（数据来源 campus advisor）。

II/项目详情

【项目时间】: 2026.01.28-2026.02.10 (2 周) (暂定, 航班及境外院校学年安排等因素可能导致项目时间微调)

【报名截止日期】: 2025 年 11 月 28 日

【项目主题】: 跨文化交流与个人品牌塑造提升

【项目主办】: 捷克生命科学大学

起源于 1776 年，欧洲顶尖生命科学领域大学之一；欧洲生命科学联盟创始成员校，拥有在校生 24000 名（国际生约 4000 名）分布在 6 个院系中：环境科学学院、经济与管理学院、农业生物，食品与自然资源学院、林业和木材科学学院、工程学院、热带农业科学学院；2023 年 QS 世界大学学科排名，其农林学科位列世界第 62 位；其经管学院是捷克最受欢迎的经济管理类学院之一，每年收到超过 1 万份来自世界各地的申请！

【项目构成】

- ①课堂学习
- ②跨文化交流活动（与其他国际学生一起进行知识竞赛、分组讨论相关文化课题、捷克传统手工制作、中国书法等）
- ③讲座（捷克高等教育体系）
- ④企业参访（斯柯达汽车工厂或捷克国家银行）
- ⑤院校参访（捷克高等院校、捷克国家科技图书馆）
- ⑥文化参访（如捷克国家博物馆等）
- ⑦项目竞赛

【课程主题】: 2 周共 40 课时，其中 32 课时为课堂学习，8 课时为跨文化交流活动。课堂学习，包含以下主题：

- 通用英语
- 欧洲文化（主要是捷克文化）与中国文化的交集与对比
- 基本捷克语入门介绍
- 个人品牌塑造提升（personal branding，自我提升，自我包装）
- 公众演讲技巧（public speech skills）
- 演示技巧（presentations）



【项目收获】

- 沉浸式、难忘的中欧学习体验！**同时深度体验中欧丰富的艺术、历史和文化底蕴；**
- 提供了探索欧洲高等教育体系，**体验当地学习生活的机会，提高跨文化交流能力。**
- 掌握个人品牌塑造提升的相关知识；
- 掌握提升自身的品牌与形象的方式手段，助力未来的学习工作生涯；
- 课程超越了传统授课模式，深度互动，项目结束后，您将提高**英语技能（尤其是听口能力）；**
- 企业参访，获得深入了解中欧（捷克）工业制造、金融经济等方面的机会；
- 最佳项目竞赛优胜奖：**根据不同主题，以小组形式制作演示文稿，练习公开演讲，并进行评选，优胜者将获得奖项；
- 各类博物馆及画廊参访，提高审美，增加相关知识储备；
- 结识异国伙伴，扩大国际交友圈；
- 为后续可能的高性价比硕士留学做铺垫（硕士年学费约 3-5 万元人民币，视不同专业，部分博士免学费）；

【项目费用】

2 周 17,800 元，项目费用包含： 申请费、学费、教材使用、住宿费、早餐、项目管理、接送机（布拉格机场）、全程领队、社会文化参访费用（行程安排中的门票）、企业参访费用(含往返布拉格交通费)、签证用的学习邀请函等文件。

项目费用不含： 往返国际机票（往期 4000-6000 元）、签证费（约 900 元）、申根区保险（100 元）、布拉格市内交通（约 230 元）、午晚费及其他个人花销；

【校方项目资助】： 北石化 2026 年学生海外交流学习具体资助标准将后续研究确定！按照学校相关文件要求**参加本项目最高不超过 1 万元。**

【录取要求】：

- 在读本科或硕士学生，年满 18 周岁；
- 没有硬性英语要求、建议具备接受全英文课堂教学的英语能力；
- 不限专业；**

【签证类型】： 持短期学习签证入境；

【住宿安排】： 暑假-学生公寓（2 人间） 、寒假-当地酒店（3-4 人间）

【项目咨询】：



郑老师：137-1814-6565(微信同号)