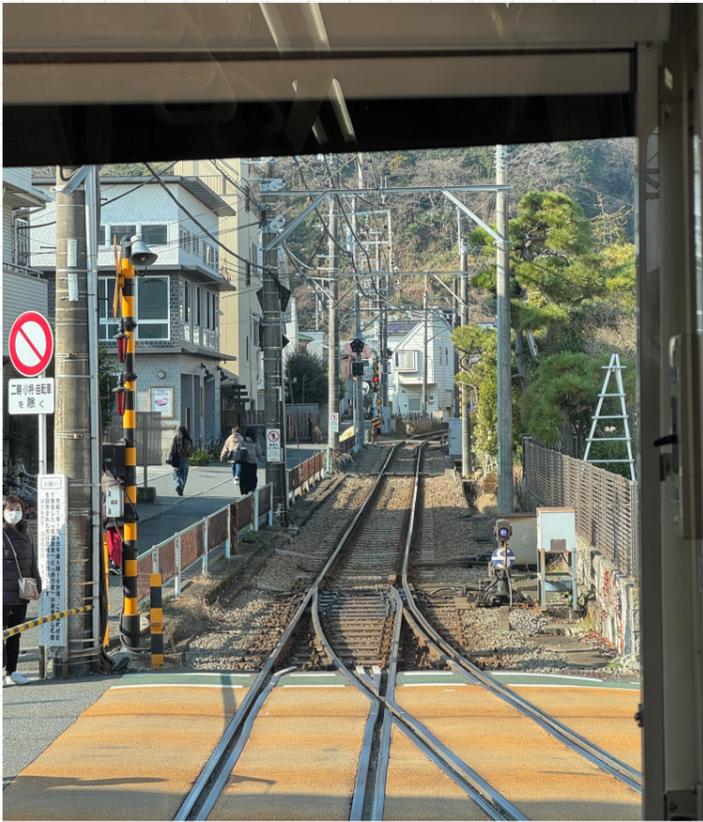


DAY 1



乘坐江之电，穿梭在充满日系风情的街道，仿佛置身于多部动漫作品之中，每一个转角、每一处风景都似曾相识，随手一拍就是治愈系的画面。

在镰仓高校前站，当江之电疾驰而过，与湛蓝的大海、宽阔的马路构成的画面，宛如《灌篮高手》动漫场景重现，让人瞬间穿越回青春岁月，感受到热血与浪漫。



走过长桥登上江之岛，沿途不仅可以穿梭在充满烟火气息的商业街，品尝各种地道美食，还能欣赏到美丽的海景，感受海岛的悠闲氛围。



游览浅草寺，宛如翻开一本鲜活的东京历史文化画卷。还未踏入浅草寺，仲见世商店街便率先抓住了我的目光，熙熙攘攘的人群中，吆喝声与欢笑声交织，甜美的人形烧、酥脆的炸物等特色小吃香气扑鼻。我一边品尝美食，一边挑选琳琅满目的纪念品，尽情感受扑面而来的市井烟火气。迈进浅草寺，高大的雷门映入眼帘，朱红大灯笼高悬，气势恢宏。沿着石板路前行，本堂庄严肃穆，人们虔诚参拜、祈福，投下香油钱后拉动铃铛，清脆声响在空气中回荡，似在向神明诉说心愿，让我的内心也随之沉静。寺内建筑、雕塑精美绝伦，承载着深厚历史文化底蕴，绘马墙上挂满色彩斑斓、写满心愿的绘马，承载着大家对生活的美好期许，让我深刻体会到日本传统文化的独特魅力与传承力量。

- 秋叶原最初是一个以电子电器销售为主的商业区，兴起于二战后。
- 随着时代变迁，这里逐渐发展成为集动漫、游戏、手办、女仆咖啡厅等亚文化于一体的独特街区。
- 如今的秋叶原不仅是日本流行文化的中心，还成为全球二次元爱好者心目中的“圣地”。



DAY 2

日本建筑防震和桥梁设计

宇田讲堂 やすだこうどう



漫步东京大学，被浓厚学术氛围与古朴建筑深深吸引，满是对知识殿堂的向往。

Earthquake and seismic wave

Seismic waves

Fault zone and earthquakes

Earthquake and seismic wave

• Body waves

Material	P wave Velocity (m/s)	S wave Velocity (m/s)
Air	332	
Water	1400-1500	
Petroleum	1300-1400	
Steel	6100	3500
Concrete	3600	2000
Granite	5500-5900	2800-3000
Basalt	6400	3200
Sandstone	1400-1300	700-2800
Limestone	5900-6100	2800-3000
Sand (Unsaturated)	200-1000	80-400
Sand (Saturated)	800-2200	320-880
Clay	1000-2500	400-1000
Glacial Till	1500-2500	600-1000

Trends in development of earthquake-resistance measure

Source: Building Center of Japan (BCJ)

8.3 Magnitude and intensity

5. Japan Meteorological Agency seismic intensity scale

- Real-time earthquake reports are calculated automatically from measurements of ground acceleration.
- the highest rating of 7 on the scale, levels 5 and 6 were divided in two, giving a total of 10 levels of earthquake. Real-time earthquake reports are calculated automatically from 1996.

- 隔震技术：**日本建筑普遍采用隔震技术，即在建筑底部安装弹性橡胶垫或摩擦滑动承重座缓冲装置来抵抗地震，从而减少地震对建筑物的直接影响。
- 材料选择：**日本建筑在选材上非常讲究，普遍使用辅以轻型墙面材料的钢筋混凝土结构，这种结构既安全抗震，又节省能源。此外，还使用高强度钢材来提高建筑物的韧性和稳定性，减少地震时的破坏。
- 抗震墙和隔震装置：**抗震墙是建筑设计中的重要构件，用于增强建筑物的整体稳定性，防止其在地震中发生过度的倾斜或变形。隔震装置包含了隔震垫和弹簧装置，这些装置可以有效隔离地震波与建筑物主体。
- 振动控制技术：**通过在建筑物中安装阻尼器或吸震装置，减少建筑物的振动幅度。这些装置能够吸收和消散建筑物在地震中积累的能量，从而降低对建筑物的损害。
- 建筑法规：**日本政府制定了严格的建筑安全标准和规范，确保新建筑物具有高抗震性能。

鶏から南蛮丼

在东京大学二食堂
体验日本大学食堂
美食



- Tsunami has attacked Tohoku regions repeatedly. However, over the years, people forget such lessons and start living again in dangerous areas near the ocean.
- The return period of the gigantic earthquake is too large for human to keep awareness of disaster prevention.
- Therefore, it is important to change regulations or make the new ones reflecting the lessons as soon as possible.
- Long time effort to keep memory of disaster and educate people not to loose awareness is necessary.
- Sharing such experience with other countries is also important.

「南海トラフ地震臨時情報」発表時取るべき対応

地震発生から最短2時間後	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震注意)	南海トラフ地震臨時情報 (調査終了)
(最短) 2時間程度	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から地震への備えの再確認 揺れを感じたら直ぐに避難できる準備 地震発生後の避難では間に合わない可能性のある住民は事前避難 <p>要配慮者を考慮し、事前避難を実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から地震への備えの再確認 揺れを感じたら直ぐに避難できる準備 <p>非常用袋やヘルメットを常時携帯</p> <p>寝る時は枕元にはきかた靴を置いておく</p>	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 <p>通学</p>
1週間 (※)	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から地震への備えの再確認 揺れを感じたら直ぐに避難できる準備 	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 	<p>散歩</p>
2週間	<ul style="list-style-type: none"> 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。 	<p>通学 通勤</p>	<p>通勤</p>

※ 通常とは異なるゆくりすべりが観測された場合は、すべりの変化が収まってから変化している期間と概ね同程度の期間が経過したときまで

南海海槽大地震の可能性：未来30年内发生的可能性为80%。这一预测基于对日本周围活跃断层和海底地震概率的年度重新计算。

日本的建筑防震和桥梁设计课程涵盖了从地震预测、损害评估到建筑设计和应对措施的全面内容。通过历史案例分析、法律法规修订以及未来地震预测，日本在提高建筑物和桥梁的抗震性能方面采取了综合性措施。这些措施不仅包括技术上的改进，如隔震技术和材料选择，还包括法规上的严格要求和公众教育，以提高整体的防灾减灾能力。

日本の宇宙開発体制	政府の体制	農林水産研究イノベーション戦略2022 (1) ~同戦略の位置づけ~
<ul style="list-style-type: none">内閣府 宇宙開発戦略本部 宇宙政策委員会 宇宙開発戦略推進事務局JAXA(宇宙航空研究開発機構)気象庁気象衛星センター内閣衛星情報センター関係各省研究機関 情報通信研究機構 産業技術総合研究所など民間企業	<ul style="list-style-type: none">内閣府総合科学技術・イノベーション会議: 国の科学技術政策の「司令塔」 議長は首相で、閣僚と産業界や学术界出身の議員で構成 予算配分方針や5年ごとの基本計画などを決定主な関係省庁: 内閣府(総合調整)、文部科学省(大学・基礎研究・大規模プロジェクト)、経済産業省(産業政策)、厚生労働省(医療・福祉)、農林水産省(農林水産業)	<ul style="list-style-type: none">農林水産省は、農林水産技術会議において、農林水産業の現場が直面する課題を明確化するため、毎年研究開発の重点事項や目標を策定。政府が定めた第六期科学技術イノベーション基本計画に関連する戦略であり、農林水産に関わる個別の戦略との位置づけ。今回の戦略2022は、第六期基本計画期間の2年目の戦略。総合科学技術イノベーション会議や関係省と連携し、政府全体で強力に推進。

1 日本の科学技術の強み

- 研究開発力のある企業の存在 ものづくり産業、材料産業など
- 教育水準の高さ
- 技術者の層の厚さ 匠の技
- 基礎研究の厚み

- 文部科学省相关: 包括科学技术振兴机构(JST)、理化学研究所(RIKEN)、物质·材料机构(NIMS)、宇宙航空研究开发机构(JAXA)。
- 经济产业省相关: 包括产业技术综合研究所(AIST)、新能源·产业技术综合开发机构(NEDO)。
- 厚生劳动省相关: 包括日本医疗研究开发机构(AMED)。
- 农林水产省相关: 包括农研机构(NARO)。

教授针对新能源汽车发展现状从全球产业格局出发, 详细阐述了技术突破方向、市场竞争态势, 以及未来发展趋势; 谈及日本对马克思主义的看法时, 教授基于日本的历史文化、社会思潮变迁, 剖析了马克思主义在日本的传播路径, 以及民众认知现状; 针对日本经济30年停滞的现象, 教授从宏观经济政策、科技创新能力、国际市场环境等多个维度, 深入分析背后的原因, 并提出了独到见解。

漫步在东京的新宿区, 你将体验到一个充满活力和多样性的城市景象。新宿不仅是东京的商业和行政中心之一, 也是购物、娱乐和美食的天堂。

这场讲座详细介绍了日本的科学技术政策、主要国立科学技术机构、宇宙开发体制以及经济和贸易情况。通过这些内容, 听众可以全面了解日本在科学技术领域的战略布局、预算分配、国际合作以及与经济和贸易的关系。讲座还展示了日本在宇宙开发方面的具体机构和政策, 强调了政府、研究机构和民间企业的协同作用。

由林幸秀教授, 生命科学振兴财团理事长, 东京大学先端科学技术研究中心特任教授讲授。



DAY 3

2009 经济危机 低谷
2013 福岛核电 顶峰

日本碳中和城市战略现状及GIS技术应用前景

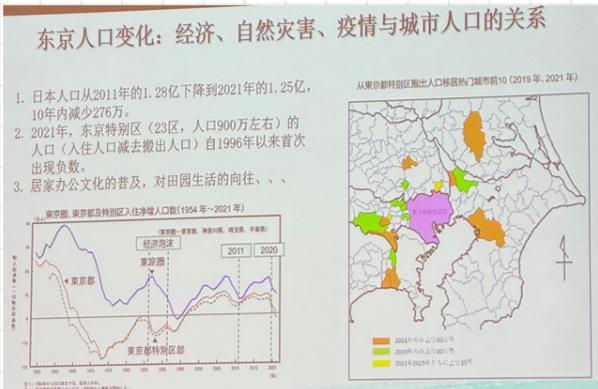


- 介绍了全球范围内碳中和目标的提出情况，包括中国、日本和韩国的目标。
- 讨论了日本气候变化政策的法律框架，包括地球温暖化对策推进法及其对中央和地方政府的影响。

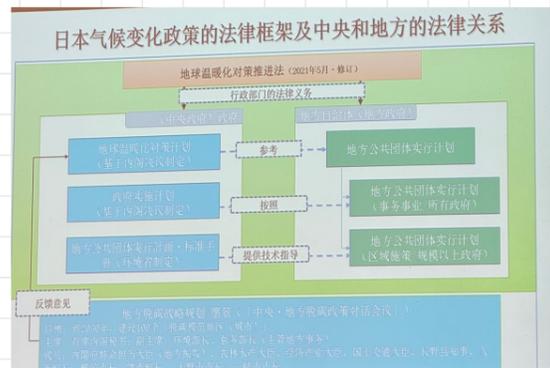


- 展示了如何利用点云数据获取GIS信息，包括树的坐标、树高和树冠面积。
- 介绍了通过卫星、航空和无人机摄影生成地理信息系统数据的方法。

- 讨论了东京城市圈和关西城市圈的人口吸收情况，以及大多数地区人口负增长的现象。
- 探讨了东京人口变化的原因，包括经济泡沫、自然灾害和疫情的影响。



- 评估可再生能源潜力的方法框架：以光伏发电为例：
- 提出了评估可再生能源潜力的方法框架，包括理论潜力、土地使用限制、环境影响和长期气候变化预测。



从政策、法律、技术到具体实施的多个方面，为实现碳中和和可持续发展提供了全面的视角和方法论。

日本科技体系和氢能战略

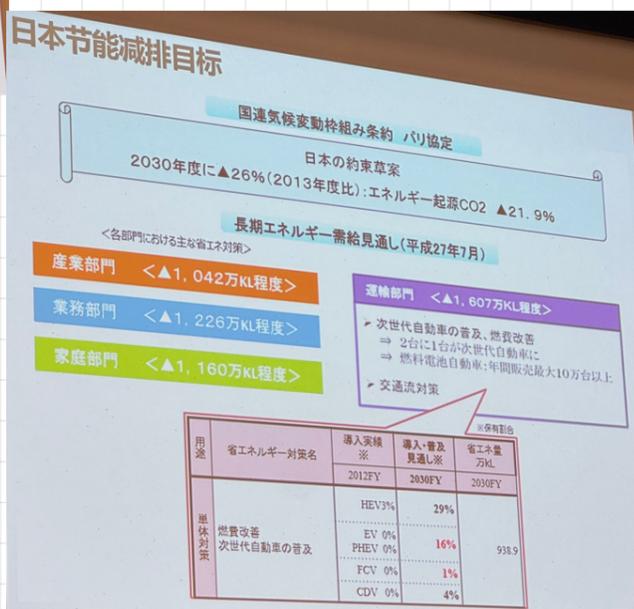


日本氢能战略展现了其在氢能规划中的先行者角色，提供了有益的启示。通过利用现有基础设施、采取多元化供给策略、建立官民协同机制，并积极参与国际技术标准制定，日本正推动氢能社会的建设，加速商业化进程。这一战略不仅有助于降低实施难度、提高技术成熟度，还着眼于构建全球氢能社会目标，为建设全球统一的大宗交易市场做准备和规划。

赤門ラーメン



中日教育差异产生的反思教育应平衡知识传授与能力培养，鼓励学生自主学习。重视个性化教育，尊重和支持学生的个性发展。加强道德教育和社会责任感的培养。推动教育公平，为所有学生提供平等的学习机会。倡导终身学习的理念，适应社会的变化和发展。

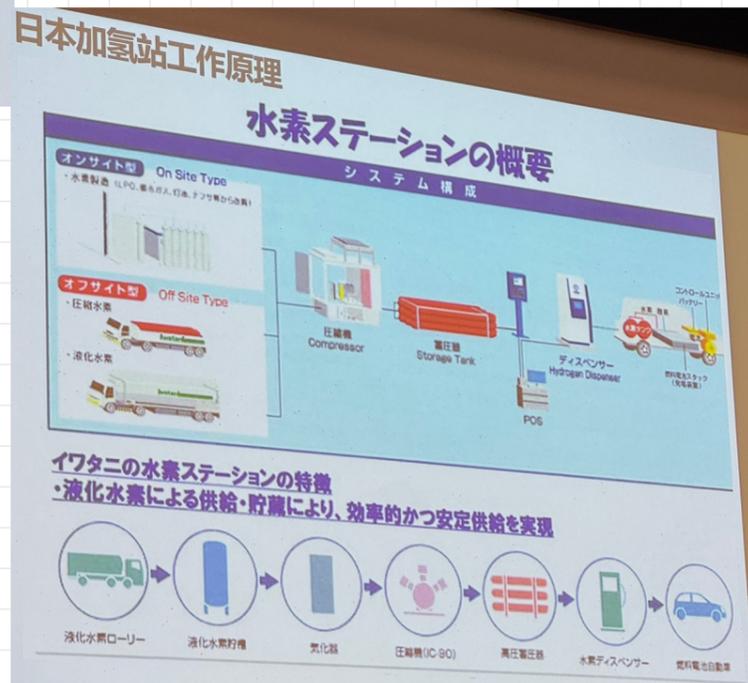


日本介护保险制度体现了对老年人的关怀，通过税收和保险金整合社会资源，为老年人提供全面的护理服务。这种制度不仅减轻了个人养老的经济负担，还促进了养老服务行业的发展。同时，日本对介护费用的公平化进行了修订，对不同收入水平的被保险人采取不同的自付比例。这一制度的建立和完善，为应对老龄化社会提供了宝贵的经验，值得其他国家借鉴和学习。

ハンバーグ野菜カレー



课程内容涵盖了日本和中国在税率、保险制度、家庭生活、加氢站工作原理、氢能制作、教育理念、节能减排目标、科技振兴机构业务、财政支出、科技指标和国家指标等方面的详细信息。通过这些数据和信息，可以深入了解两国在不同领域的政策、现状和发展趋势。



最后来到原宿竹下通，被满街潮流元素包围。街道两旁店铺紧密相连，音乐、人声交织，热闹非凡。特色服饰店、动漫手办店、小吃摊应有尽有，年轻人打扮个性张扬，小吃香气四溢。在这里，购物、美食、文化完美融合，青春活力满溢，让人尽情享受自由与快乐。

DAY 4

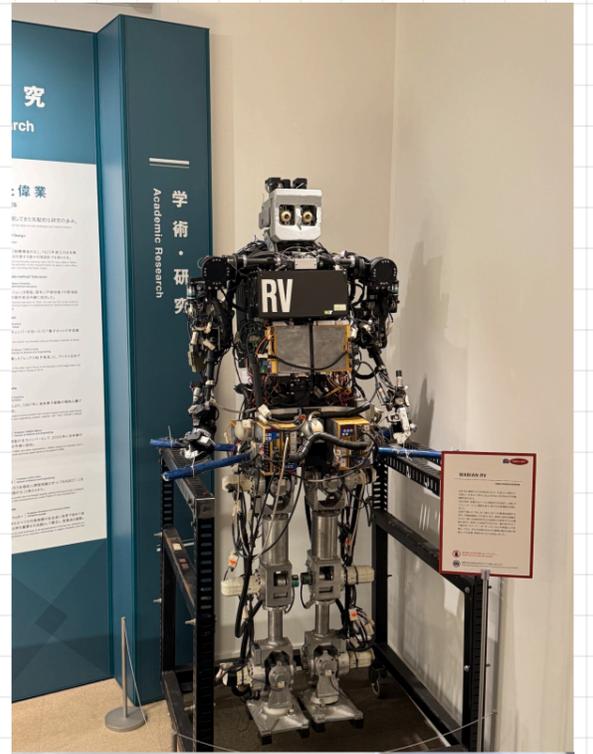


走进早稻田校史馆，深厚底蕴扑面而来。泛黄的建校文件、老照片，无声诉说着从东京专门学校到综合名校的蜕变。透过杰出校友的成就，能真切感受到学校治学理念的传承。国际交流史料见证文化交融，社团、学院祭的展示则满是青春活力。这次参观，让我全方位领略了早稻田大学的独特魅力。

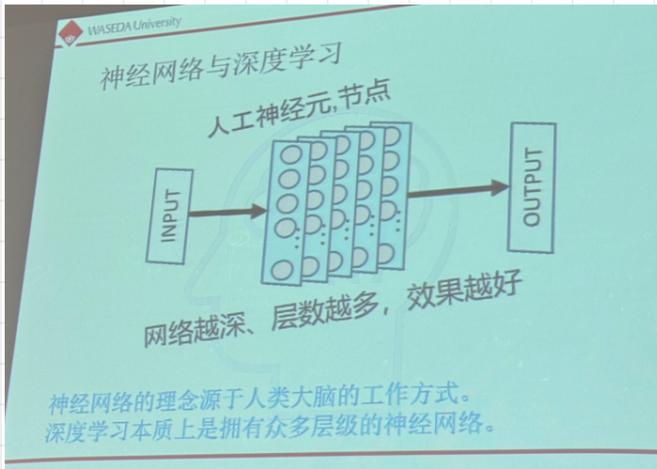
由毕业于早稻田大学法律系的漫画家弘兼宪史设计。早稻田的创始人太田重信的姓氏的日文读音与“大熊”相同，所以学校将这只可爱的小熊作为校园形象。它代表着早稻田大学，是学校的象征之一，以可爱的形象展现学校的文化和精神。



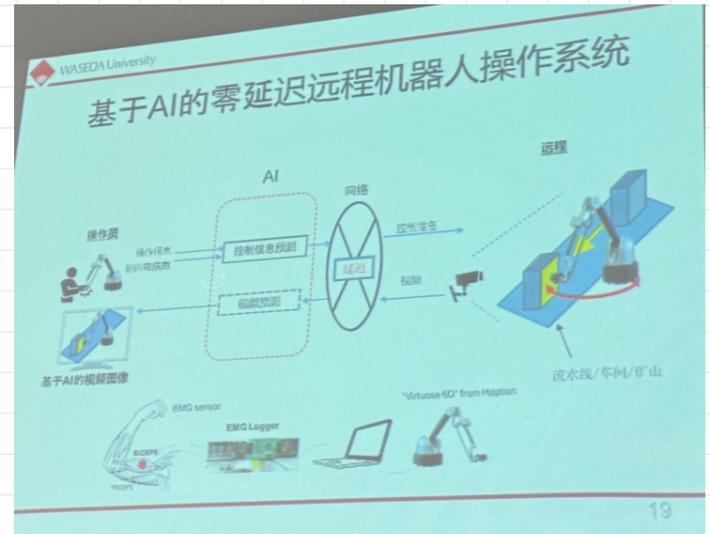
早稻田大学讲堂，这座标志性建筑周身散发着古朴与典雅交融的独特韵味。巴洛克风格外观庄重而华丽，每一处细节都在诉说着往昔的故事，浓厚的历史文化气息扑面而来，让人不禁沉浸于早稻田大学深厚的学术氛围里。



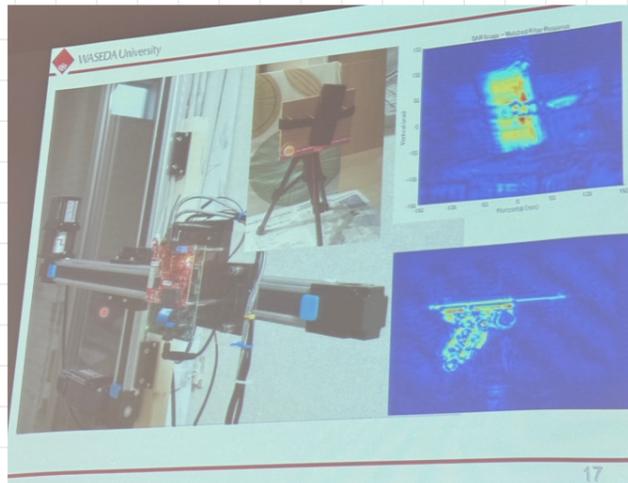
从感知到行动：人工智能与深度学习驱动的机器人与网络创新



展示了一个基于AI的远程机器人操作系统，可能用于灾难救援等场景。系统通过AI进行图像识别和控制，实现零延迟操作。该系统利用AI技术实现高效的远程控制，适用于需要快速响应的场景。



展示了一个基于AI的毫米波安检系统，利用毫米波成像技术进行安全检查。该系统通过AI和毫米波技术实现高效的安检，提高安全性和检测准确性。



总体而言，这门课程涵盖了AI和深度学习在多个领域的应用，包括远程控制、无线通信、信息共享、安检和防灾通信等。课程内容展示了AI技术在实际应用中的广泛性和重要性。



池袋以其繁忙的街道和充满活力的氛围而闻名。无论是白天还是夜晚，这里总是熙熙攘攘，充满了购物者、游客和当地居民。池袋不仅有现代化的商业设施，还有许多文化场所，如东京艺术剧场、博物馆和艺术画廊，可以体验到丰富的文化活动。



DAY 5



日本花道，字面上的意思是“花的道路”，是一种通过花来寻求美与和谐的方式。它不仅仅是装饰花朵，而是捕捉自然之美，并将其一部分引入生活空间的艺术。花道的目的在于最大限度地强调花的美，并通过此来净化人类的精神。花道的精神透过花材体现日式传统，不只是单纯展现植物的美，更多的是透过花道来学习欣赏四季之美，并且学会感恩大自然。花道艺术也更着重于透过花材的排列来体现「型」、「流派」以及「家元制度」的概念。



在日本体验花道和和服，可以让人深刻感受到日本传统文化的魅力和精致。花道，作为日本传统花艺，强调自然方式呈现植物原生之美。在一叶式插花中，体验者可以体验重视自我表现的自由风格插花，同时学习基础插花技巧。通过全心投入这段正念时光，将体会插花的世界，唤醒自己的感官。

下午的自由研修时间，我选择了去银座观光，体验东京的奢华与时尚。漫步在银座的街道上，两旁林立的高楼大厦和名牌店铺让人目不暇接。阳光透过玻璃幕墙，折射出耀眼的光芒，空气中弥漫着高级香水和咖啡的香气。走进一家精品店，琳琅满目的商品让人眼花缭乱。橱窗里展示着当季最新款的服饰和配饰，每一件都精致而独特。我忍不住试戴了一条精美的项链，感受到它在颈间散发的优雅气息。



一进店，就被那旋转的寿司台吸引住了，五颜六色的寿司盘在灯光下闪闪发光，仿佛在向我招手。我迫不及待地拿起一盘三文鱼寿司，那鲜艳的橙色鱼肉，脂肪丰富，看得我直流口水。一口咬下去，鱼肉的鲜美在嘴里爆发，脂肪丰富的鱼肉在嘴里跳舞，那种细腻的口感，简直让人陶醉。接着，我又尝试了金枪鱼中腩，那恰到好处的脂肪，入口甘甜柔润，再加上微酸的鱼肉，让人吃得很销魂！还有海胆寿司，黄澄澄的海胆有着丰腴的口感，味道清甜细腻，而且入口即化，那股鲜甜味更是瞬间充满整个口腔，使人爱到魂牵梦绕。



银座的夜幕降临，华灯初上，整个街区变得更加璀璨夺目。霓虹灯闪烁，照亮了夜空，也将银座的繁华推向了高潮。我站在街头，看着熙熙攘攘的人群，感受着这座城市的脉动，心中充满了对东京的热爱和向往。银座的夜晚，是购物和美食的天堂，高级商店林立，商品橱窗各具特色，无论是奢侈品牌还是传统工艺品，都能在这里找到。此外，银座的夜生活同样丰富多彩，从爵士酒吧到现场音乐表演，各种娱乐场所为夜晚增添了无限活力。在银座，夜晚的每一刻都充满了惊喜和发现，让人流连忘返。

DAY 6

富士山是日本的象征之一，它是一座休眠火山，也是日本国内的最高峰，山体呈优美的圆锥形，闻名于世，是日本的神圣象征



考古遗迹表明，早在绳文时代（10,000–300 BCE），富士山就被崇拜。到了江户时代（1603–1868），浮世绘木版画的流行使得富士山成为了艺术家们喜爱的主题，如葛饰北斋和广重的作品。现代以来，随着世俗旅游的兴起，富士山的名声更加显赫。

在忍野八海可以体验到宁静的池塘、传统茅草屋、缓慢转动的水车以及令人惊艳的富士山风景，让人感觉仿佛进入了另一个时代。忍野八海周围有八个美丽的池塘，各自诉说着自己的精彩故事。利用桥梁与步道欣赏宁静的池塘，秋季时分，与常绿植物穿插栽种的枫树将会变成美丽的黄褐色，冬季则覆盖着层层积雪，为这座宁静的村庄增添神秘气息。



夜晚在山中湖散步是一种宁静而祥和的体验。山中湖是富士五湖之一，位于富士山的北麓，是日本最大的天然湖泊之一。这里的夜色格外迷人，远离了城市的喧嚣，只剩下大自然的宁静与和谐。山中湖地区光污染较少，夜晚可以清晰地看到满天繁星，这种景象在大城市中很难见到。星空下的宁静让人心旷神怡，仿佛可以听到星星在低语。夜晚的湖面平静如镜，倒映着夜空和周围的山峦，形成一幅动人的画面。微风吹过，湖面泛起层层涟漪，倒影也随之摇曳，增添了一份动态的美。在这样宁静的环境中散步，可以让人暂时忘却日常生活的压力和烦恼，让心灵得到放松和净化。这种体验有助于提升情绪，让人感到更加平和和满足。



在研学旅行的最后一晚，我们一起举办了一场温馨而又难忘的晚会。这个晚会不仅是对我们这段旅程的庆祝，还有一个特别的惊喜——我们其中一位同学的生日恰好就在这一天。

随着晚会的进行，多才多艺的同学们展示了他们准备的精彩节目，从歌唱、舞蹈到动漫作品。每一个表演都赢得了满堂彩。今晚不仅是研学晚会，还是我们其中一位同学的生日。这个消息让整个晚会的气氛更加热烈。我们所有的老师和同学们一起为这位同学唱起了生日歌。歌声中充满了祝福和喜悦，让寿星感受到了来自集体的温暖。在歌声结束后，寿星闭上眼睛，许下了心愿，然后切开了蛋糕。蛋糕的甜美不仅代表着研学旅程中的美好回忆，也象征着分享和庆祝。

随着晚会的结束，研学旅行也接近尾声。我们在依依不舍中告别，心中充满了对未来的期待和对这段旅程的珍惜。这个晚会，这个生日，将会长久地留在每个人的记忆中，成为我们共同的宝贵财富。

