



宁静致远  
务本维新

# 北京石化学院报

BEIJING INSTITUTE OF PETROCHEMICAL TECHNOLOGY

主管:北京市教育委员会 主办:中共北京石油化工学院委员会 2020年7月30日 第422期 国内统一刊号:CN11-0830(G)

学院网站 www.bipt.edu.cn

投稿邮箱 xiaobao@bipt.edu.cn

新闻热线 010-81292226

主 编:李绪娜 副主编:胡芳

本版编辑:张世英

校 友:孙雨萌

## 北京石油化工学院举行2020届毕业典礼暨学位授予仪式



7月4日上午9:00,北京石油化工学院2020届毕业典礼暨学位授予仪式在云端如期举行。党委书记刘颖、校长蒋毅坚出席典礼。副校长韩占生主持。

在庄严的《国歌》声里,2020届本科及研究生毕业生、教师代表、校友代表及部分家长通过网络共赴典礼。

党委书记刘颖宣读《2020届北京市普通高等学校优秀毕业生名单》、《支援国家西部建设毕业生名单》及《自主创业毕业生名单》。

云端道声珍重,相约逐梦前行。校长蒋毅坚向2020年毕业的1886名本科及硕士研究生表示祝贺!他表示,全体2020届毕业生明大理、识大体、顾大局,与国家、与学校同呼吸共命运,严格服从学校各项安排,刻苦完成学业、积极

就业签约;同时还通过各种形式参与抗击疫情,以实际行动彰显着北石化学子抗疫的蓬勃力量,交出了“最难毕业季”的优秀答卷。蒋毅坚提到,毕业生们在北石化的几年中,随大事要事,茁壮成长。不负韶华,佳绩频传。师生辛勤耕耘,实干笃行。

在即将开启人生新的征程之时,蒋毅坚校长向毕业生提出嘱托,希望同学们秉承家国情怀。他说,在今天的抗“疫”课堂中,很多毕业生用实际行动展示了自己对祖国的深切热爱。希望大家传承北石化人的家国情怀,在今后的工作和生活中处理好小我和大我的关系,把个人理想融入到国家和民族的事业当中,始终与党和国家的事业同向而行,让青春在磨砺中出彩,在奋斗中升

华;希望同学们坚持守正创新。抗击疫情中,学校为首都乃至国家战胜疫情提供了“北石化方案”。事实证明,只要敢闯敢干,就一定会有新的收获。希望大家继续保持在校期间养成的创新意识、创新能力,争做不畏艰辛的守正创新者;希望同学们铭记北石化校训。不论走到哪里,都要牢记北石化“宁静致远、务本维新”的校训,自强不息、严谨求实、凝心聚力,成就梦想。

毕业生代表、机械工程学院163班陈瀚燕回顾了自己四年的成长和学校的教育培养,表示此后无论山高水长,北石化,永远是我们心中最美的模样。祝愿母校桃李芬芳、永续华章,祝愿老师身体健康、桃李满园,祝愿同窗前程似锦、初心不忘。

化学工程学院研究生宋冰洁代表在校同学感谢即将毕业的师兄师姐对在校同学们的帮助和指引,祝愿所有2020届毕业生一帆风顺、事业辉煌!

教学名师、信息工程学院张晓明教授作为教师代表寄语同学们:莫愁前路无知己,天下谁人不识君。希望大家勇担使命,不负韶华。为了我们的强国之梦,大胆去飞,勇敢去冲!

校友代表、上海聚朴新材料科技发展有限公司董事长张文龙通过自己的经历告诉所有毕业生,要对自己的专业抱有高度的信心,当前最重要的是专注专业,深耕细作,做好深厚积淀。要勇于接受挑战和变化,善于转危为机,抓住机会让自己不断提升。

韩占生副校长宣读2020届毕业生

学位授予名单。

刘颖书记、蒋毅坚校长为毕业生代表颁发毕业证书并授予学位。

典礼宣布向2020届毕业生赠送校友卡。此刻,他们成为北石化最年轻的校友。

一个国家最好看的风景,就是这个国家的年轻人,心里有火,眼里有光。我们都是树,北石化是你的根,我们和北石化是“命运共同体”。个人的未来、北石化的未来,要靠我们齐奋进、共奔跑、同逐梦。“青春奋斗在石化,初心不改仍向前”。今天的毕业典礼不是话别,而是再出发。乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海!祝福2020届毕业生——亲爱的后浪们前程似锦,未来光明!

(新闻中心、学生工作部)

## “梦驻芳华,云忆石化”云端主题毕业晚会落幕

时光飞逝,转眼间北石化已陪伴毕业生们走过四个春夏秋冬。突如其来的疫情,让2020年的毕业晚会有些特殊。7月3日晚,“梦驻芳华,云忆石化”——2020年毕业晚会在云端举行。

不一样的毕业晚会,呈现的是同样的精彩。同样的祝福,超过25000余人在线观看,评论区互动热烈,为2020届毕业生送上了最真挚的祝福。

婀娜的舞姿,动听的旋律,如同活泼的精灵,追逐着阳光与黎明,未来就是明天翻开的崭新篇章,追逐吧,石化学子。晚会由舞蹈团带来的《追光者》拉开帷幕。

曲调如行云流水,轻柔中充斥着银铃般的刚性,毫不粘滞毫不拖泥带水,乐丝和旋律如泉涌般随着指尖流畅而出,能平息离别的伤痛抚慰人的心灵。交响乐团带来《爱的协奏曲》以绵长的

曲调奏出了我们每个人对时光的允诺——用青春交换成长。

由音乐社带来的《行云之下》、《我们一起走过》,带我们一同回顾了大学四年。四个春秋我们一起携手走过,欢声笑语,仿佛就在昨天!

匆匆少年,稚嫩的样子已成长为坚实的臂膀。国标舞队带来的《你曾是少年》,展现了我们的青春活力,通往未来的道路,艰难险阻,勿忘你曾是少年。

晚会举行了第四届“我爱我师”颁奖仪式。刘颖书记、蒋毅坚校长分别为第四届“我最喜欢的十佳教师”颁发获奖证书及送上鲜花。冷文勇、于珂、彭佩兰、胡应喜、曹建树、蓝波、温瑶、陈宝生、陈飞、高建村老师获得了第四届“十佳教师”称号。老师们用行动践行立德树人,用爱陪伴学生成长。

琴声响起,一曲“寄少年”,勾勒出

未来的美好蓝图。作为奔涌的后浪,我们肩负着国家的振兴,见证着国家的富强。我们必不负青春的使命。

我们是时代的清风,追逐遥远的浪花,街舞社的表演,充满青春活力。

“正当今夕断肠处,骊歌愁绝不忍听”,今日离别时,由阿卡贝拉人声乐团带来的《骊歌》,唱出了每一位莘莘学子对北石化的依依不舍。

由辅导员、班主任带来的《毕业寄语》,表达了老师们对毕业生殷切的嘱托和依依不舍。石化青年成长的背后,是老师们细心的培养,老师们在青葱的年华中,莘莘教导着石化学子往后余生该如何奔跑。

伴随着优美的歌声,合唱团带我们走进了辽阔的草原,草原夜色美,我们即将离别,但仰望头顶的明月,此时相望不相闻,愿逐月华流照君。



青春是一场旅行,大学并不是旅行的终点。我们驻足回首,美好、风雨都在四年的光景之中。让我们收拾好行囊,带着母校的祝福,带着恩师的期盼,踏着青春的赞歌,继续前进。

青春不散场,回忆未终结。晚会表

达了毕业生在临别之际对母校的感恩和不舍之情,也充分体现了同学们对未来生活的美好展望与期待。在这个特殊的时期,深深地祝愿2020届毕业生在人生的道路上点燃青春、乘风破浪、再创辉煌!

(校团委)

## 我校召开2020届毕业生座谈会暨第九期书记座谈会

6月30日下午,学校召开以“感恩·致远”为主题的2020届毕业生座谈会暨第九期书记座谈会。校党委书记刘颖、副书记吴惠、副校长韩占生、张泉利及相关职能部门负责人出席会议。

来自九个教学院系的18名本硕毕业生代表通过线上隔屏畅谈,饮其流者怀其源,学其成时念吾师。“我对学校的感激之心不是因为我为取得的成绩,而是我在这几年中获得的能力。”……毕业生们纷纷表达了自己的感恩、不舍,同时对学校的人才培养、学科科研发展和基础设施建设提出了希望和建议。大家道出了毕业生同学们共同的心声,畅谈成长

收获、感恩师友教泽、献言学校发展。

在倾听毕业生同学的发言后,校党委书记刘颖对大家在北石化的成长与收获表示欣慰,并对同学们提出的意见与建议进行回应。她说,因为疫情长久不见有遗憾,但能够云端相见也感到很高兴。能陪伴大家一起成长很幸福,现在目送大家远行不舍,有牵挂,但更有期待。一代人有一代人的行程,一代人有一代人的远方,一代人有一代人的风采。只是大道有道,社会和人生总有一定的发展规律,不会因为人类的更迭而变化。为此,她对即将奔赴新岗位、迈向新征程的毕业生提出了期望。

刘颖希望同学们要构筑并不断锤炼个人的精神支柱。精神支柱是一个人不遇到什么问题最终也是最坚强的精神依靠。刘颖说,教育让我们有了对生活质量与美好人生的更高追求,而这终将成为构筑我们精神支柱的重要支点。要相信社会越来越好,不要因个别的丑陋而忘记社会的美好与生活的可爱。要相信自己对社会美好的贡献是有力量的。即使个人是一滴水,但是汇合起来也能变成江河海洋。所以要向着美好、责任、向着奋斗有我的价值去构筑精神支柱,让自己变得更加温暖和强大。

刘颖希望同学们要夯实并持续增强个人能力与本领。她说,社会对每一个奋斗者来讲都是公平的。通过真才实学,练成高强本领,才能在社会上立足,争取自己生存、生活、奋斗的价值,让付出与得到实现平衡。才会有足够的底气游刃有余的处理个人内心坚守的精神品质与外在名、权、利之间的矛盾与平衡。

刘颖希望同学们要抉择并始终坚守个人原则和底线。抉择就是为得而舍的过程。一舍一得之间体现了我们的底线与原则。我们的人生既有诗意与远方,也有不可触碰的底线和原则。

(学生工作部)

## 牢记总书记嘱托 把青春写在祖国最需要的地方

### 习近平给中国石油大学(北京)克拉玛依校区毕业生的回信

中国石油大学(北京)克拉玛依校区的毕业生们:

你们好!来信收到了,得知你们118名同学毕业后将奔赴新疆基层工作,立志同各族群众一起奋斗,努力成为堪当大用、能担重任的西部建设者,我支持你们作出的这个人生选择。

这场抗击新冠肺炎疫情的严峻斗争,让你们这届高校毕业生经受了磨练,收获了成长,也使你们亲身体会到了“志不求易者成,事不避难者进”的道理。前进的道路从不会一帆风顺,实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗。同学们生逢其时、肩负重任。希望全国广大高校毕业生志存高远、脚踏实地,不畏艰难险阻,勇担时代使命,把个人的理想追求融入党和国家事业之中,为党、为祖国、为人民多作贡献。

各级党委、政府和社会各界要切实做好高校毕业生就业工作,采取有效措施,克服新冠肺炎疫情带来的不利影响,千方百计帮助高校毕业生就业,热情支持高校毕业生在各自工作岗位上为党和人民建功立业。

习近平  
2020年7月7日

新华社发

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平7月7日给中国石油大学(北京)克拉玛依校区毕业生回信,肯定了他们到边疆基层工作的选择,对广大高校毕业生提出殷切期望,激励广大高校毕业生以青春之我矢志奋斗。我校广大青年学子认真学习领会总书记的回信,以实际行动践行总书记对青年的嘱托。

党号召广大毕业生同学牢记习近平总书记的寄语,把个人的理想融入党和国家事业之中,在基层的奉献中实现青春价值,在祖国最需要的地方镌刻属于自己的青春篇章。全校各级党团组织迅速掀起学习总书记回信的热潮,总书记的回信在广大青年学子中引起强烈反响。

今年4月以来,我校团组织积极配合团市委开展“西部计划项目”的选拔推荐工作,共有4名2020届本科毕业生成功入选今年的西部计划项目,他们不畏艰难险阻,勇担时代使命,在即将奔赴西部基层工作的时刻,总书记的回信给了他们莫大的鼓励和鞭策。经济管理学院2020届毕业生,中共党员李锦波激动的说:“我能获得参与西部计划的机会来之不易,这反而坚定了我前行的脚步,所以我会更加珍惜这次可以深入基层、为人民办实事的机会,今后的志愿工作中我将努力践行总书记的嘱托,做一个有态度、有温度、有深度的新时代青年,把青春献给西部的广袤大地”。人文社科学院2020届毕业生,中共党员王苗表示:在学习习近平总书记的回信之后,我更加坚定了自己去西部的选择。“生逢其时,肩负重任”,我会牢记习近平总书记的回

信精神,勇负时代责任,坚持为人民奉献。相信自己在接下来的一年中,一定会在基层的磨砺中得到更好的成长。

总书记的回信也深深打动了我校往届赴西部基层工作的校友,他们纷纷以各种方式向学校和老师表达自己的感受。机械工程学院2019届研究生孙源,毕业后主动申请到新疆、到最艰苦的基层、到祖国最需要的地方工作,目前已经工作将近1年时间。他在学习总书记回信精神后表示:总书记的回信对我来说不仅是一种鼓励、更是一种鞭策,让我热血沸腾、充满力量,更加坚定了扎根基层、奉献西部的信心和决心。希望学弟学妹们毕业之后也能来到基层,因为基层是最能锻炼人磨砺人的地方,也是最能发挥自身价值的地方。

机械工程学院2015届毕业生沈志文,同年扎根新疆,埋首扶贫工作。他在学习总书记回信后希望在校的同学们能够静下心来、俯下身、扎下根,融入基层,融入群众,时刻铭记母校“宁静致远,务本维新”的校训,以青春燃烧的热情和踏实肯干的态度为母校争光。

在学校各级党组织的引领下,广大在校生学子以在线班会、团日活动等形式认真学习领会总书记的回信精神,形成强烈的共鸣。化学工程学院生物191班的同学们集体表示:青年的成长一直是习近平总书记记挂在心头的事。这封信代表着党和国家对青年学生光明未来的美好期望,而我们应该用我们的朝气回应这份期望。通信工程17级蒋一鸣说:“趁年轻,去基层!耀眼的珍珠从来不是在温室中成长出来的,而是经过雨水不断地打磨,经历岁月的洗礼,感受世间百态,最

终才能自信地散发出万丈光芒。我们都还年轻,仅仅呆在学校中学习是体会不到基层人民为生活弯腰时的辛酸,我们应该走出去,通过实践给书本上的知识挤挤水,积极地到基层去开展调查研究,只有亲自察看,亲自体验,我们才能更大程度的挖掘自己的潜力,用全新的面貌面对我们的未来!”安全工程学院安171陈文凤同学表示:前进的道路从不会一帆风顺,实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗,我们现在要做的是努力学习,为中华民族伟大复兴的中国梦矢志奋斗,要时刻想到不畏艰难险阻,勇担时代使命,不忘初心,奋发有为。数理系科171韩开元谈到:“在今年与疫情的斗争中,我感受颇深,收获了很多,我将谨记习总书记教诲,努力学习科学文化知识,为党和国家、为社会做出自己的贡献。”

作为一所具有鲜明工程实践特色的北京市属高校,我校始终把面向基层、服务基层,为基层培养高水平应用型人才作为人才培养的目标。多年来为服务国家和首都经济社会发展培养了大量的一线人才。今年召开的党委三届十次全会党委提出学校要自觉主动把各项工作放到国家、京津冀协同发展和首都工作大局中去谋划和推动,坚持培养“思想纯、品质好、科学素养有内涵、技艺精湛有特色、攻坚进取有胆识”的新一代北石化新人,全力打造新时代首善之区工程师摇篮。事不避难者进。青年向上,国家向前。年轻人奋斗的身影彰显了青春的力量。北京石油化学学院将激励一代代学子在祖国最需要的地方奏响新时代的青春之歌。(宣传部、校团委)

## 草长莺飞的季节 奔向毕业的少年

国161班 杨鸿博

情书只有三行,怀念却一生绵长,无论手中的笔可以写下多少字也表达不尽自己对母校的不舍与感恩。

春天是一季养眼的盛宴,春天是一幅多姿多彩的画卷,那丝丝春雨孕育着生灵,那柔柔春风把阴霾吹散。又到一年毕业季,又见盛夏的果实,北石化学子毕业的脚步匆匆,当这一天越来越近,每一位石化人都有着无限的回忆与感慨。

无论岁月如何变迁,北石化这个大家庭终究是我成长的地方,寄托我年少时所有的美好。我知道那淡淡幽香是北石化的味道,那清清水花是北石化的声音,那浅浅初阳是北石化的模样。我多想再看你一遍,从南到北;我多想再看你一眼,哪怕匆匆就别离。如果生命是一件完美的艺术品,北石化就是一抹神来之笔,就让我将往日甜蜜的低语深深埋藏在心底。

恩师不忘,承蒙遇见北石化的所有老师,让我找到最好的自己;承蒙各位老师

的相伴,让我感知春夏秋冬五彩斑斓;承蒙各位老师的指点,点亮我人生的未来。北石化的老师专业造诣颇高,他们热爱教学,热爱所授学科,用兴趣驱动成就是我学到的重要一课。纵然千山万水亦或是亿万光年,归来仍是那个水车河畔的石化少年。亲爱的老师们啊,北石化学子会一直前进下去,带着最初的“我是北石化人”这道神圣的光芒。

时有所需,必有所为,是新时代一名青年共产党员的使命。“要做一个有血性、有品德、有担当的人”这是我在经管学院党委学生第三党支部的与各位党员的相伴中领悟到的。近期通过参与疫情防控的线上活动,我更加深刻体会到这如沐春风一般的精神支柱。在党的号召与鼓舞下,一场战役让我们又一次站在了一起,最是那温暖的目光,像春风拂过我的心田。未来我将秉承着心中的信念继续前行,贡献作为一名共产党员的青春力量。

在北石化,风华正茂的我们,一起奋斗的我们,收获了最珍贵美好的同学友情。大学四年我们从迷茫走向坚定,从彷徨走向自信,从稚嫩走向成熟。一点一滴已成为回忆,一分一秒已成为过往。夏日的灼热早已掩盖了泪水,有过留恋,有过不舍,但仍需挥手告别。这一次,我们又站在人生的十字路口,我们从这里起航,驶向远方。

四年刻录的美好记忆,恐怕会用一生去追寻,例如那时所读小说里描写到的远方,往后年年月月都向往;那时候留下的种子,也得靠多少年的认知与成长去栽培。四年的大学生活将近尾声,我将带着知识与信心走向更广阔的舞台,我不怕再一次蛰伏,因为我知道自己有能力反弹;我不怕迷茫,因为越长大越清楚内心所爱。人生尚有漫长路,但是我被爱过、被爱着、会爱人,还有什么可恐惧呢?

祝愿学校桃李满天下,颗颗都甜甜。



## 我的大学 我的感悟



当我写下这篇感悟的时候,四年本科生活即将悄然谢幕。四年青春,始于

那个懵懂无知的少年踏入北石化的校门,终于一篇不甚完美但凝结着泪水、

汗水和如梦回忆的毕业论文。2016年的夏天,我无比憧憬大学,今年夏天,我却无比憧憬那年。

幸运的是,在北石化走过的四年时光,我可以说我过得充实、快乐、美好。也许北石化不是名校,可她是我的母校,她就是我最爱、最留恋的地方,她成就了最好的我们。

大一开学,我曾有幸被选中在军训开营仪式上,代表同学们对我们的军训、大学生活作出了庄严承诺,大三,在我获选十佳学生的时候,这位老师对我说,我守住了我的初心。没有什么会比这句话更让人感恩、感动、百感交集。

曾经,来到我现在的专业,来到机械的时候,我是对自己没有信心的。但幸运的是,我遇到了一群可爱的老师、善良温暖的学长学姐,在他们的影响下,我发现我是可以学好专业课程的,并慢慢发现了参加竞赛时探索、实践的乐趣,并且非常享受设计出一个东西、完成一个项目的成就感。大二,我也参与到其中。我见过凌晨四点的北石化,

与团队拿到过我校的首个北京市“创青春”金奖,为了减速器课程设计,我曾在综合实验楼里连续奋战一天一夜,成为我们专业最早完成的人;我也曾作为“互联网+”市赛的主答辩人,鼓起勇气站上讲台挑战自己,最终拿到二等奖的好成绩。

大学四年,我被电工电子实习的烙铁烫过手、被材料力学题目难到焦头烂额、也曾因为大作业不知所措,但我最后都熬过来了,北石化让我懂得,不是因为上了大学我的理科就突然变好了,而是我选择了战胜它的心态和勇气。

而我的四年也并不全是学习和竞赛,是北石化教会我坚持自己热爱的事情。大一一开始我勇敢的、积极地参加了主持人大赛、英语演讲比赛、很多次校级、院级的演讲比赛,也一直在独立运营个人公众号,用我的文字传播正能量。很多老师和同学因此关注我,于是我获得了更多的机会。老师们给我机会让我在校合唱比赛上承担朗诵任务,给我机会让我为学院大大小小的活动撰

写简报,给我机会随学院的社会实践团两次到白洋淀采访调研,我参与撰写的社会实践论文还获得了北京市一等奖。我在不一样的工作中坚持着我热爱的事情。大一、大二两年,我还作为机械代表队的一员去参加校运会的轮滑项目,这也是一次既做了我喜欢的事情,又为学院做出贡献的机会。是北石化给予我团队意识、集体荣誉感,给我全面发展的机会。

此刻,最想说的还是感恩我的北石化,我的老师。四年时光,我的简历从一张白纸到如今被填满,从大一的懵懂无知,到如今拿到国家奖学金、十佳学生,从大一一无所有的自卑变得有了足够的底气。

岁月的斑驳随红尘飞落,流水的清澈微凉了时光,一个个回忆里的故事,永远藏着我们深深地眷恋。风物长宜放眼量,正是扬帆万里时,毕业又是新的起点,我们正是要带着母校赋予我们的本领去攀登人生更高峰!

(过163班 陈渤燕)



我是来自信息管理与信息系统专业的吾舒尔·艾麦提。我出生在新疆疏勒县,疏勒县位于南疆,是国家级贫困县,教育落后。为了深入实施“西部大开发”战略,进一步加快新疆各民族人才培养步伐,促进各民族共同繁荣、共同进步,党中央、国务院决定从2000年起在内地部分经济发达城市举办内地新疆高中班。2010年,我参加了新疆内地高中班招录考试,幸运的是我考上了上海市南汇中学,我带着亲人的嘱托,带着对知识的渴望,带着对未来生活的无限憧憬和向往,我告别了生我养我的父母和家乡,告别了相识多年的老师、同学和朋友,来到了上海,从此开始了我在内地的求学生涯。

一、在学习方面

自从2014年进入北京石油化学学院,我严格要求自己,我始终坚信知识会改变命运。在校期间,成绩一直名列班级前茅,累计平均分88.43分,通过了大学英语四级(CET-4)和大学英语六级(CET-6),获得了2015—2016学年 国家励志奖学

金、2015—2016学年 二等奖学金、2015—2016学年 校级三好学生、2015—2016学年 优秀团员、2016—2017学年 国家励志奖学金、2016—2017学年 二等奖学金、2016—2017学年“光华奖学金”;多次参加了校内外比赛,荣获了第七届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛北京赛区三等奖、第七届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛校内赛二等奖、第三届“互联网+”大学生创新创业大赛校内赛三等奖。

二、在实践方面

作为一名大学生,要做到全面发展,社会实践是必不可少的一部分。为了实现自己的当兵梦,2017年9月携笔从戎,我带着激动的心情迈入了军营,成为了武警云南省边防总队的一名战士,热血青春,入伍扛枪,卫国戍边;军旅生涯磨砺铸造了我正直、刚强、坚毅的个性,严明的组织纪律性,严谨的工作作风,端正的工作态度和不怕吃苦、勇于拼搏和创新的精神,很庆幸我的青春有穿军装的样子。

在校期间,我先后在经济管理学院图书馆、经济管理学院网络中心勤工俭学。我从2016年9月到2017年5月在北京全美在线教育科技股份有限公司实习,担任考试管理人员;从2019年06月到2019年9月在北京湛腾世纪科技有限公司,担任测试工程师,从2019年12月到2020年4月在奥林巴斯(中国)有限公司实习,担任测试工程师,从2020年4月至今在北京金山云网络技术有限公司实习,担任商务运营实习生;通过多次实习提高了综合素质,丰富了实践经验。

通过自己的努力,找到了自己心仪的工作,去年11月份先后拿到了小米集团、工商银行乌鲁木齐分行、新疆银行等多个单位的offer;过去并不代表未来,勤奋才是真实的内涵。在取得各方面成绩的同时,我也谨记着没有最好,只有更好!

在未来的生活中,我将以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战,用辛勤的汗水和默默的耕耘谱写美好的明天。(信162班 吾舒尔·艾麦提)

时节如流,岁月不居。大学四年已接近尾声,四年来我们是否获得了收获?是否获得了成长?是否保持了自信?是否体现了自我价值?现在也正是我们向我们的母校交出答卷的时刻了。

这四年来我们恪守学完成学业之余,积极参加活动,也从中感悟到了在一个项目中保持自信与他人合作是不可或缺的。与他人相处,常怀感恩之心。我们应该感谢我们的老师以及感谢我们的同学们,在这个该奋斗的

年纪遇见了务实进取的他们,他们给我的影响以及改变是十分可观的,而我们也通过自己的努力去影响他人,这样使我们保持不断的进步,树立我们集体的荣誉感。在这四年里,我们也曾走出过校园去探索陌生的世界。大学中主要的任务是学习科学文化知识会武装头脑,但这并不是大学的全部,一些学生组织、社团活动、比赛也深深地吸引着我们,并期待我们的参与,而我们自身也是通过参与这样的比赛活动,体验了与课堂不一

样的感觉。通过丰富的文化生活和形形色色的活动中,我也找到了我所热爱的,并且去热爱它!看过了石化的春夏秋冬,母校也是一年有一个变化,作为在母校成长学习的一员,深深的为母校有这样的变化为荣。

四年来我有深深的感悟,这种感悟与母校是分不开的,融为一种感情,但更想介绍一下我的母校。母校有南北两个门,南门是正式的严肃的,这些年来,他欢迎并塑造了一大批有理想的学子,同时他也向社会输

送了一批批有抱负有理想的青年,因此它像一座知识之门,为那些渴望得到知识的人敞开着。而北门是热闹的忙碌的,下课的同学,工作下班的老师,以及穿梭在城市里的外卖小哥,快递小哥都会从北门经过,因此他更像是一座生活之门。主楼的人文学科的氛围更浓一些,它对于我提升人文素养起了至关重要的作用。在教学楼内,我对于理性理科的研究便多一些,因此他教会我的更是一种理性与思考,科学与严谨。图书馆内安静雅

意的环境陶冶情操、涤荡心灵、升华思想、产生智慧。综合实验楼让我学有所用,学以致用,将理论与实践结合起来,使得我能够在一个个的实验中一次次的接近真理。

母校不仅教会我知识带给我智慧,更是我的精神圣地,让我获得了自信,获得了成长,给了我体现自我价值的舞台。我不会忘记这四年来母校对我的培养,更会牢记母校“宁静致远,务本维新”的嘱托和希望。

(测161班 韩明忠)

如果说人生是一本书,那么大学生活便是书中美丽的彩页;如果说人生是一台戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕,如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的我们,便能够看到最灿烂的风景。光阴似箭,岁月如梭,四年美好而艰辛的大学生活犹如漏斗中的沙石已悄然流进昨日。关于这四年大学生活的感悟与收获,我想有以下几点:

一、关于学习

作为一名学生,学习是我们的天职,可能从小到大我们听到最多的一句话就是,好好学习,学习是最重要的。

在这里,我想说大学中,最重要的确实是学习,可是不仅仅是你在课堂上学习的那些知识,而是各方面的知识,比如,如何处理你的人际关系,怎样把你学到的东西运用起来做到知行合一,遇到问题如何解决,什么是团队合作等等。这些可能是你在以前高中时的校园里学不到的,而这些是你步入社会所需要的。最重要的,学习如何去学习,一个优秀的人才必须具有的能力就是——学习能力,只有拥有了好的学习能力,同时不断去学习,你才能进步,而学习能力也是最为人们所重视的,古人说:“活到老,学到老。”这不是没有道理

的,在大学里,如果你能学会如何去学习,真的是我说的“意义上的学习,那么我想,你真的是在大学中,有所收获了。

二、关于收获

当你的四年大学生涯结束的时候,关于在大学中得到的东西,每个人都会有自己不同的看法,本来,这个世界就是因人而异,正所谓:一千个人眼中有一千个哈姆雷特,一千个人眼中也会有一千个大学,对于我来说,大学中得到的东西很多。首先,我遇到了很好的老师,对于教过我的每一位老师,我觉得他们都是一个合格并且优秀的老师。从他们身上我不仅学习到专业知识,

他们还教会了许多其他东西,比如,如何去解决问题,遇到具体的问题要怎么去做,从什么方面入手等。在这四年里真的很感谢所有帮助过我的老师们。

其次,就是友情,虽然我们不可以否认的是,大学毕业之后你能经常联系的同学很少,但是很多友情对于大学生来说都是很宝贵的,俗话说:“在家靠父母,在外靠朋友。”在学校中有很多事情甚至都不是由你自己而是由你的朋友去帮你完成的。朋友对于一个人来说是很重要的,尤其是如果你交往到了一个很不错的朋友,那么你会在他的身上学到很多很多东西,对于你自己来说,

会起到很好的作用,同时,在大学中,你也会清楚的意识到,什么人会成为你的朋友,什么人不会,什么样的人值得你去交往,去学习,而什么人又不值得。

总之,这四年的大学生活教会了我很多很多,我想对于每个人来说,在大学的四年里可能是你成长最快的四年了。曾经看到这样两句话:青春散场,我们等待下一场开幕,等待在前面的旅途里,迎着阳光,勇敢的飞向心中的梦想;等待在我们前面的故事里,就着星光,回忆我们生命中最美的大学时光。

(通162班 苏兆祖)

座右铭:

无论前路几多风雨,做最好的自己

如果说人生是一本书,那么大学生活便是书中美丽的彩页;如果说人生是一台戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕,如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的我们,便可以看到最灿烂的风景。

一、关于学习

大学,对我来说,是一个新的起点,第一次远离家乡,第一次独自生活,第一次见识丰富的大学生活,第一次对以后的生活充满着迷茫,种种第一次对我来说是一个新的挑战。

进入大学之后,自己由于高中的时候担任班干部,继续选择在大学里面承担了这份责任,并且选择进入学生会锻炼自己。

大学四年之中,自己可谓进步许多,收获了许多,自己慢慢地蜕变了,责任担当大概是这四年之中感触最深的词语。依稀记得当时大一上半学期的时候,班级里面有一位同学周末在宿舍突然受伤,由于和同学处在不同的楼层,自己还是被同专业的其它班级的同学通知到的,并且已经通知了老师,我第一时间接到电话的时候是慌张和懵圈的,立马冲到了六楼,看现场情况,在得知已经拨打

120之后,告诉自己,千万别慌张,要冷静,在帮助同学简单处理之后,就等待120的到来,然后帮助同学挂号,照CT等等。这件事情给刚入大学的我留下了深刻的印象,这是自己第一次在没有老师和家长的陪伴下处理了紧急事件,也让我知道了,自己是真的需要独立扛起大旗了,是一个成年人了。

二、关于收获

不仅仅是在处理班级事务中自己有所收获,自己也在学生会之中学习到许多,四年的大学生活之中,团学事务也是陪伴了自己四年,这四年之中,自己参与了一次次活动,也策划了很多活动,大

一的自己只是在学长学姐后面学习,了解自己需要去干什么,应该承担什么样的责任,大二的自己担任了部长,还是一个活动任务重,次数多的部门,这对自己来说是一个挑战。现在看来,大二那一年是自己在团学之中最累的一年也是收获最多的一年,也是自己真正蜕变的一年,在这一年之中,自己对责任与担当开始有了理解。身在其位谋其政,自己在这个位置,就要承担这个位置所带来的任务。每次活动结束后,自己最兴奋的时候就是总结的时候,因为每次总结的时候自己总能够发现自己较之之前有所进步,有所收获。

大学的自己是幸运的,幸运的自己在一个幸运的年份踏入了大学校园,在自己的大学生涯中会有机会参与进祖国母亲70周年生日的群众游行的方阵之中,这是一个自己之前万万想不到的事情。这次活动的对于自己来说是荣耀万分的,虽然为了群众游行的训练是辛但是当自己走过天安门的时候,自己的心情是澎湃的,这段宝贵的经历是我一生最为宝贵的回忆。

整个四年下来,自己是在收获和成长之中度过的。对于我来说,大学四年是完整的,即是青春的缩影,也是美好的。

(自163班 孙世博)

如在这个不平凡的夏日,忽然发觉四年的时光就这样不知不觉的过去了,即将离开母校,心中有太多的不舍。回想过去,大学期间的每一次经历都能清晰的出现在我的脑海中,感谢这些经历促使我不断蜕变、成长。

四年前第一次踏入北京石油化学学院,对我来说一切都是陌生的。陌生的校园,陌生的教室,陌生的同学,陌生的室友。对于即将面对的一切未知,我的心中充满了紧张与期待。负责迎接我们的学姐学长们热情洋溢,像是在迎来了许久未见的朋友,伴随着初秋的微风,书香浓郁的校园给人一种舒适和归属感。正是这样一个校园,为我的四年带来了无限的可能。

在步入大学以前,我是个不善于交际甚至有些胆小的女生,我缺乏自信,在很多人面前讲话会紧张冒汗。我也有很多爱好,喜欢交朋友,但往往都会因为自己的胆怯而不敢迈出第

一步。

在大学里,我完成了许多以前没有勇气做的事情。为了能让自己的大学生活丰富多彩,改掉以前内向的性格,得到真正的锻炼,我在刚入学时就制定了大大小小的计划和目标。包括加入一个学生组织,参加一个社团,完成一项竞赛,找到一份兼职,拿到奖学金等等。通过不断努力,我也一一实现了这些目标。但参加的活动越多,往往会面临的不确定性就越大。由于很多活动时间的不可控,我常常会遇到多项任务、多个活动与考试、课程堆在一起的情况。但无论事情多么复杂,任务多么繁重,我都是咬牙坚持,从没有放弃任何一件事。也正是在这样的环境中,我学会了高效利用有限的时间、学会了化压力为动力。回顾我参加的每一次竞选、答辩、演讲,从最开始独自站上高高的讲台手心冒汗,到现在能信心满满地回答评委和老师的任何问题,都

是我一次次练习和尝试的成果,这也是我自信心逐步建立的过程。

在北石化的四年里,我的室友是给予我力量和帮助最多的人。从见面起,我们便一见如故,因为我们有着共同的努力方向,明确地知道自己的目标和实现目标的途径。四年里,我们一起复习,一起备考四级、六级,一起练习口语,一起通过教师资格证考试,一起备考会初,一起拿奖学金,一起上党课,一起拿到优秀宿舍,一起参加学科竞赛,一起参加健美操、合唱比赛,一起代表学院参见运动会入场式演出,一起考研、考公等等,我们一直在一起变好,一起上进,一起努力并一起获得成功。遇到困难时,我们会相互鼓励,不知不觉中,我们早已成了对方最信任的伙伴与彼此最强大的后盾。如今,我们将分别,相信我们都能带着对彼此的祝愿越来越好。

感谢我的大学,让我遇到了很多



志同道合的朋友;感谢我的大学,让我收获了自信;感谢我的大学,让我

收获成长。

(会163 齐天怡)

# 最美毕业“寄”

## 编者按

7月20—7月26日，北石化的“最美毕业寄”终于顺利结束。7天，5208箱行李、51432.9kg，400余位教师志愿者、400多名学生志愿者、80余名后勤职工、20余名安保人员，17名图书馆老师，北石化用尽全力完成了2020年的这场特殊送行。

一连串数字的背后，是学校党委关键时刻把稳方向、指挥大局的沉着应对，是相关部门多方调研、修改十几版返校方案的不眠不休，是各院系“一人一策”、“一对一”、“n+1”的精准落实，是各基层党组织发挥作用、带领党员冲锋在前的奉献付出，更是全体教师、学生、干部、职工的全力配合与全情投入。

