

疫情常态下的高校教师心理健康疏导与思想政治建设 专题网络培训

★ 专题一：《幸福自己，快乐育人——教师心理健康维护》

时间：2020年9月15日 15:00——17:00

嘉宾：马喜亭 教授

北京航空航天大学积极心理体验中心主任，北京航空航天大学心理与行为研究所副所长，硕士生导师，副教授。北京高教学会心理素质教育研究会会长，北京高校心理素质教育专家咨询委员会委员、北京高校心理名师工作室（马喜亭心理援助工作室）主持人、中国心理学会注册注册督导师，中国心理卫生协会认证督导师，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任兼秘书长。

★专题二：《教师情绪的智慧》

时间：2020年9月15日 19:00——21:00

嘉宾：宋振韶 副教授

北京师范大学学生心理咨询与服务中心副主任，发展与教育心理学博士，副教授，北京高校心理健康教育讲师团成员，开设有“大学心理”、“人际关系与心理适应”、“自我成长与发展”、“社会心理学”等课程，曾获“首届北京高校心理素质教育教学技能比赛二等奖”。接受过长期叙事治疗、萨提亚家庭治疗、行为治疗等专业培训，咨询专长为自我成长与发展、心理适应、行为治疗。

★ 专题三：《正确认识新时代中国特色社会主义》

时间：2020年9月16日 10:00——11:30

嘉宾：赵朝峰 教授

北京师范大学马克思主义学院教授，法学博士，博士生导师，博士后合作导师，中国中共党史学会常务理事，中国工人历史与现状研究会副会长，北京高教学会中国近现代史研究会副理事长，国家社科基金项目通讯评审和鉴定专家，团中央全国青年马克思主义培养工程理论导师，北京高校学习贯彻党的十九大精神宣传团成员，入选教育部“全国高校优秀思想政治理论课示范课百人巡讲团”。

★专题四：《教师的职业压力应对与管理》

时间：2020年9月16日 15:00——17:00

嘉宾：林永和 教授

全国优秀教师。全国著名就业指导与心理素质教育专家。北京工商大学心理素质教育中心主任，北京高校学生心理素质教育工作研究中心主任，中国心理卫生学会大学生心理咨询专业委员会副主任，北京高教学会心理咨询研究会理事长，北京市大学生就业促进会专家。

★专题五：《基于正念认知行为模型的心理疏导与压力管理》

时间：2020年9月16日 19:00——21:00

嘉宾：刘海骅 副教授

北京大学人格与社会心理学博士，副教授；教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员；中国心理学会注册心理师；北京大学学生资助中心主任、学生心理健康教育与咨询中心主任（原）。

★专题六：《疫情常态化下教师的自我心理康复》

时间：2020年9月17日 15:00——17:00

嘉宾：杨莆德 教授

主任医师,教授,博士生导师,国务院政府津贴专家,北京市登峰人才;北京回龙观医院(北京大学回龙观临床医学院)党委书记,国家药物临床试验机构主任;北京高校大学生心理危机预防与干预指导中心主任;世界卫生组织心理危机预防研究与培训合作中心主任;中国医师协会全科医师分会“双心医学”学科组副组长;国家卫健委突发事件卫生应急心理救援组副组长;中国心理卫生协会副理事长、北京市心理卫生协会副理事长;海峡两岸医药卫生交流协会精神卫生和精神病学专家委员会主任委员;中国残疾人康复协会精神残疾康复专业委员会主任委员;中国研究型医院学会心理与精神病学专业委员会副主任委员;中国医院协会精神病院管理分会副主任委员;中国医师协会精神科医师分会副会长;中华医学会精神医学分会前副主任委员;《中华精神科杂志》副主编;《中华行为医学与脑科学杂志》副总编辑。北京市“十百千”优秀卫生人才、中国心理卫生协会先进个人、卫生部抗震救灾卫生先进个人、北京市科学技术普及工作先进个人、“首都健康卫士”、“健康中国健康促进卓越院长”、“首都劳动奖章”、“健康中国十大年度人物”、“中国医师奖”获得者。曾获全国社会科学理论实践成果一等奖、科技部优秀科普作品奖、北京市科技进步三等奖、北京市科技进步二等奖等10余项。至今共发表论著及综述300余篇,科普文章320余篇,主编或参编57部。主持3项国家标

准制定。作为主编（社区精神病学、变态心理学）或副主编编写多部全国高等医学院校教材。

★专题七：《教师的工作与生活的平衡》

时间：2020年9月17日 19:00——21:00

嘉宾：李焰 教授

李焰，教授，博士。中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员，中国心理卫生协会心理咨询师专业委员会副主任委员，教育部普通高校心理健康教育专家指导委员会委员，北京高校心理素质教育专家咨询委员会委员。中国心理学会临床心理学注册工作委员会第四届委员，中国心理学会认证督导师（D-12-004）。曾在美国斯坦福大学和内布拉斯加大学做访问学者。承担和参与国家教育部“十五”规划课题、教育部重大项目、国家自然科学基金、教育部重大委托项目等20余项研究课题。出版论著或参编著作20余部，发表论文数十篇。接受过叙事治疗、催眠治疗、认知行为治疗、萨提亚治疗等系统培训，有多年高校一线心理健康教育及心理咨询实践经验，在叙事治疗、催眠治疗、萨提亚家庭治疗、认知行为治疗等领域有比较丰富的理论与实践经验。也为企业高管与政府官员提供压力管理与心理调试、人格测评与团队建设、亲密关系与幸福人生、亲子关系与母亲智慧等课程。