

附件 1:培训课程学习操作指南

培训课程学习操作指南

一、学员登录

第一步，浏览器输入网址：<https://www.ulearning.cn>，点击“登录”，如下图所示。



第二步，输入用户名（手机号）和密码（默认 123456，请登录后及时修改），点击“登录”。如下图所示。

登录

用户名/手机号

密码

注册 忘记密码?

登录

微信登录

二、培训课程学习

第一步，登录培训平台后，进入相关主题的培训班，点击【课件】菜单，选择想要学习的课程单元，点击【开始学习】。如下图所示。

北京市属高等学校硕士研究生导师培训



The screenshot shows the training platform interface. On the left is a navigation menu with options: 公告, 课件 (highlighted), 资源, 作业, 讨论, 课堂, 直播, 考试. The main content area displays a list of courses with columns for 名称, 进度, 累计学习时间, 分数, 可学时间, and 操作. The '操作' column contains buttons for '继续学习', '开始学习', and '开始学习'. A progress bar at the top shows 0% progress, 00:00:25 cumulative learning time, and 0分 score.

名称	进度	累计学习时间	分数	可学时间	操作
大学教师学术论文发表的要求、技巧与策略 前言	0%	00:00:25	0	--	继续学习
SCI和SSCI	0%	00:00:00	0	--	开始学习
Sciences Quantitative Orientation	0%	00:00:00	0	--	开始学习

第二步，进入课程播放器页面。如下图所示。



The screenshot shows the course player interface for '2.2.2 汉字基本结构'. The left sidebar contains a table of contents with sections like '第一章 文字发展', '第二章 汉字设计', and '2.2 汉字设计'. The main content area displays a video player with a play button and a list of topics: 1 独立结构, 2 左右结构, 3 上下结构, 4 复杂结构. Below the video player, there are navigation buttons for '上一节' and '下一节'.

在课程播放器页面，点击左侧的目录，可以切换课程的章节；点击下方的“下一页”、

“上一页”可以进行课程页面的切换。课程单元学习完成后，点击【返回课程章节】，便可以回到课程单元页面。点击【收起目录】按钮可以隐藏左侧目录栏。

在每一小节的最后一页点击【下一页】时，会弹出本节统计，如下图所示。



在查看完本章最后一节的统计后，可以继续查看本章统计页面，如下图所示。



注：观看视频时，视频进度条不允许拖动。